



NOVICE

Občine Duplek

Poštšina plačana pri pošti
2241 Spodnji Dupek

LETNIK 24 • ŠTEVILKA 2 • junij 2019



*Spoštovani občani in občanke,
pred nami sta občinski praznik
Dupleški teden
in dan državnosti.*

*Čestitamo vam ob praznikih
in vas vabimo,
da se udeležite prireditev,
ki jih pripravljamo za vas.*

*Mitja HORVAT, župan Občine Duplek
in občinski svet Občine Duplek*



Na ocenjevanju vin v Koreni so med drugim izbrali novega kletarja Bojana Pravdiča, po izboru vinskih kraljic, pa so razglasili kraljičino vino, ki je rumeni muškat in ga je pridelal Milan Kokol. Na fotografiji: predsednik Vinogradniško-vinskega društva Milan Simonič, osmi kletar po vrsti Bojan Pravdič, vinska kraljica Kornelija Poharič in Milan Kokol.
Foto: Ivo Glonar

KAZALO

○ ŽUPANOV UVODNIK	3	● ŠPORT IN REKREACIJA	21
● PO OBČINI	4	● IZ DEJAVNOSTI DRUŠTEV	29
● OKOLJE IN PROSTOR	14	● POROČILI SO SE	39
● IZOBRAŽEVANJE, KULTURA, SOCIALA	18	● MLADI DOPISNIK	40



NOVICE OBČINE DUPEK, letnik 24, številka 2, javno glasilo

IZDAJA: OBČINA DUPEK • **ODGOVORNA UREDNICA:** Majda STRUC • **UREDNIŠKI ODBOR:** Glorija LORENCI, Mihela KALOH, Darja ROJKO

LEKTORIRANJE: Katja Bergles Bricman

UREDNIŠTVO: Trg slovenske osamosvojitve 1, Spodnji Duplek, tel.: 684 09 11, faks: 684 09 28,
e-pošta: darja.rojko@duplek.si; splet: <http://www.duplek.si>

Javno glasilo Novice občine Duplek je na podlagi 13. člena Zakona o medijih (Ur. l. RS, št. 35/02) vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo Republike Slovenije za kulturo, pod zaporedno številko 172. Glasilo izhaja v slovenskem jeziku v nakladi 2700 izvodov. Brezplačno ga prejemaajo vsa gospodinjstva v občini Duplek.

Uredništvo si pridržuje pravico, da prispevke primerno priredi. Rokopisov in fotografij ne vračamo.

Priprava za tisk: Grafična forma Hutter, tel.: 02/ 300 20 10 • Tisk: Evrografis d. o. o.

Naslovnica: Blagoslov kapele v Zgornji Koreni; Foto: Franc Fras

ŽUPANOV UVODNIK

Spet je čas, ko zrem v ekran, v glavi mi roji milijon misli, ki bi vam jih rad sporočil, a stavkov od nikoder. Pri pisanju uvodnikov za naše Novice pravzaprav vedno naletim na podobne težave. Kako začeti? Ne spet z vremenom. Kaj vse napisati? Ne ljudem težiti s problemi, ki jih svet ne zna rešiti, pa vendar spet ne olepševati realnosti in biti preveč osladen. No, ko sem danes zjutraj prebral članek o občinskih glasilih, ki jih župani baje izkoriščamo predvsem za lastno promocijo, sem še bolj v dilemi, kako zapolniti to prvo stran Novic. Priznam, da pisanje uvodnika zame ni prav lahka naloga, a čutim obvezo, da občane sproti obveščam o tem, kaj se dogaja v občini, da jih seznanjam z dosežki, pa tudi, da zapišem kaj o problemih in težavah, ki jih imamo.

Moje pisanje uvodnika me spominja na proces nastajanja slike na Duplek artu. Seveda pa je velika razlika med menojo in umetniki, ki so minule dni z različnih koncev sveta prispeli v Duplek. Oni morda res sproti dobivajo navdih in ustvarijo dela, ki nudijo umetniške užitke ljudem. Sam pa, ko zapišem poslednjo piko, upam, da bodo občani dobili ustrezno sporočilo.

Zagotovo pa boste veliko informacij in lepih zgodb deležni tudi tokrat na preostalih straneh naših Novic. Prva polovica leta je zbežala mimo nas, kot bi mignil. No, če sem natančnejši, hitro je minila, saj čisto mimo nas ni šla. Tudi v tem obdobju smo opravili svoje delo. Nekaj investicij smo v tem času tudi zaključili, na primer ureditev križišča in postajališč na Vurberku ter sanacijo plazu ob državni cesti v Koreni, kjer smo bili v obeh primerih sofinancer. Po daljšem deževnem obdobju je trenutno v polnem teku gradnja prizidka vrtca v Žitečki vasi.

Naredili pa smo tudi ključne korake za uspešno nadaljevanje naše največje naložbe – investicije v šolsko dvorano v Spodnjem Dupleku, saj smo zagotovili zelo potrebne vire sofinanciranja projekta s strani Ekosklada in Ministrstva za šolstvo in šport Republike Slovenije. Sedaj je praktično vse nared, da s polnimi jadri nadaljujemo projekt.

Verjamem, da ste bili tudi vi uspešni in da lahko nekje na polovici letošnjega leta sproščeno preživimo, že po tradiciji, v naši občini praznično obarvan junij. Številne prireditve so se že odvile, vrhunci dogajanja ob občinskem prazniku, Dupleškem tednu, pa so še pred nami. Veliko bo priložnosti za sprostitev, smeh, zabavo in prijetno druženje s sokraji.

Na osrednji občinski prireditvi boste lahko s svojo prisotnostjo in aplavzom čestitali in se zahvalili občinskemu nagrajencem za njihov prispevek pri izgradnji še boljše in prijetnejše skupnosti in promociji navzven. Za organizatorje prireditev je seveda to tudi čas stresa, a tudi njihov (naš) napor je bolje poplačan, če so prireditve dobro obiskane in je prisotne veliko pozitivne energije.

Vam, dragi šolarji, čestitam k šolskemu uspehu; kakršen koli je, sem prepričan, da ste vanj vložili vse, kar zmorete, da je v zadovoljstvo vam in vašim staršem. Med počnicami pa si zaslužite čim več sprostitev, ustvarjalnih aktivnosti in varne zabave.

Za vas to zadnje obdobje gotovo ni bilo lahko in se

verjetno veselite mesecev, ko boste lahko malo dlje poležali v postelji, nekaj več časa namenili sproščnemu druženju z vrstniki, za spremembo morda celo šli v naravo in vsaj za nekaj časa pozabili na učenje, naloge in ocenjevanje. Napolnite si svoje baterije, draga mladina – tiste, ki se polnijo brez polnilcev in vtičnic. Uživajte počitnice v družbi pravih, ne virtualnih oseb in bodite tudi vi vključeni v skupnost ter dodajte svoj košček v mozaiku bogatega družabnega utripa občine.

Seveda se ob tej priložnosti zahvalim vsem delavkam in delavcem naših vzgojnih zavodov, ki učijo in vzgajajo naše otroke ter skrbijo zanje. Starši vam zaupajo svoje otroke precejšen del dneva, zato je vaše poslanstvo pomembno in plemenito. V želji, da bi še naprej ohranili zaupanje občanov in ohranjali nasmehe naših otrok, vam želim še veliko ustvarjalne energije in veselja v vašem poklicu.

Vam, drage občanke in občani, pa želim ob občinskem prazniku in hkrati dnevu državnosti veliko zadovoljstva in radosti v naši občini ter tudi v naši državi. Zahvaljujem se vam, ker skupaj ustvarjamo prijetno okolje za bivanje in delo. S spoštljivim odnosom do sočloveka, z aktivnim sodelovanjem pri pobudah, predlogih, akcijah in dogodkih bomo še naprej gradili skupnost, v kateri je lepo in vredno delati ter živeti.

Vsekakor pa bomo po poletnem oddihu vsi nekoliko napolnjeni s sončno energijo in pripravljeni na nove izzive. Zato karseda izkoristite poletje in veliko nepozabnih trenutkov vam želim.



Mitja HORVAT,
župan

PREDSTAVITEV SVETNIKA MITJE MULCA



Mitja Mulec nadomešča na listi Preprosto za vas Stanka Grajfonerja.

Sem Mitja Mulec, rojen 27. avgusta 1984, v Zg. Dupleku, po poklicu glasbenik. V preteklem mandatu v občinskem svetu sem spoznal, da je še kako pomembno znati prisluhniti, tudi če ni mogoče vsega izpolniti. Samo tisti, ki imajo ljudski čut in poznajo občane, lahko za njih naredijo to, kar si le-ti želijo. Poznati potrebe nekoga, ki mu ni vseeno, kje prebiva in kje bodo odraščali tudi njegovi otroci, je bistvenega pomena. Na listi "Preprosto Za VAS" smo preprosti ljudje za vse občane.

CENA VODE OSTAJA NESPREMENJENA

Občinski svet Občine Duplek se je 24. aprila 2019 sestal na svoji 4. redni seji.

Na tej seji so občinski svetniki potrdili mandat še zadnjemu – nadomestnemu – članu občinskega sveta, Mitji Mulcu, saj je predčasno prenehal mandat izvoljenemu svetniku Stanku Grajfonerju zaradi nezdržljivosti funkcije svetnika z delom v občinski upravi.

Obravnavali so Elaborat o oblikovanju cen izvajanja storitev obvezne občinske gospodarske javne službe varstva okolja – oskrbe s pitno vodo na območju občine Duplek, vendar cena vode, skladno s predlogom izvajalca javne službe, ostaja na lanskoletni ravni.

Seznani so se z izvajanjem občinske gospodarske javne službe ravnanja s komunalnimi odpadki v letu 2018. Po podatkih izvajalca javne službe je bilo pobranih v naši občini 1409,9 ton odpadkov, kar je 89,48 tone oz. 6,8 % več odpadkov kot v letu 2017.

Obravnavali in sprejeli so tudi spremembe Odloka o načinu opravljanja obveznih občinskih gospodarskih javnih služb ravnanja s komunalnimi odpadki in po skrajšanem postopku sprejeli Tehnični pravilnik o ravnanju s komunalnimi odpadki in Pravilnik o tarifnem sistemu za obračun storitev ravnanja s komunalnimi odpadki, ki prinašajo nekatere spremembe v obračunu storitev, predvsem za nezasedene nepremičnine in lastnike počitniških objektov. O podrobnostih bodo občani seznanjeni neposredno s strani izvajalca javne službe.

Cilj pravilnikov je doseči optimizacijo opravljanja obvezne gospodarske javne službe ravnanja s komunalnimi odpadki tako za izvajalca kot za uporabnike storitev ravnanja s komunalnimi odpadki s finančnega in operativnega vidika izvajanja gospodarske javne službe, pri čemer se v celoti sledi najnovejšim zahtevam slovenske in evropske zakonodaje na področju ravnanja s komunalnimi odpadki.

Na pobudo Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca so obravnavali in tudi dali soglasje k Spremembam Statuta Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca, ki se nanašajo na spremembe njihove registrirane dejavnosti. Nova

oz. spremenjena dejavnost je izvajanje socialnih storitev pomoči in oskrbe ostarelih, invalidnih, bolnih in drugih pomoči potrebnih oseb na domu kot spremljajoče dejavnosti poleg javne službe ter drugih spremljajočih dejavnosti, potrebnih za zagotovitev celovitega izvajanja dejavnosti, za katere je bil zavod ustanovljen. Dodana je tudi dejavnost: drugo socialno varstvo brez nastanitve za starejše in invalidne osebe.

S strani vodje policijskega okoliša Duplek so se seznani li z informacijo o varnostnih pojavih na območju občine Duplek v letu 2018 in izvedeli, da so bile varnostne razmere v preteklem letu nasploh ugodne, na področju prometa tudi ni bilo nobene nesreče s smrtnim izidom.

Medobčinski urad za varstvo okolja in ohranjanje narave je pripravil letno poročilo o svojem delu in zaključni račun za leto 2018 ter ju predstavil svetnikom. Predstavil jim je tudi finančni in kadrovski načrt za leti 2019 in 2020, potrdijo pa ju župani občin, ki so vključeni v medobčinski urad.

OŠ Duplek in OŠ Korena sta pripravili za obravnavo predlog sistemizacije delovnih mest na področju predšolske vzgoje in po razpravi so svetniki potrdili oba predloga. V skladu s 25. členom Pravilnika o normativih za opravljanje dejavnosti predšolske vzgoje lahko lokalna skupnost, ustanoviteljica vrtca, glede na razmere in položaj dejavnosti predšolske vzgoje v lokalni skupnosti odloči, da se najvišje število otrok v oddelku, določeno v tem pravilniku, poveča za 2 otroke. Ker je še vedno več kot 40 otrok vključenih v vrtce izven občine Duplek, starši pa imajo interes vključiti svoje otroke v vrtce v občini Duplek, je bilo potrebno omogočiti vrtcem, da sprejmejo več otrok, kot določajo normativi. Občinski svet je tako sprejel sklep, da se najvišje število otrok, vključenih v oddelke predšolske vzgoje v občini Duplek, poveča za 2 otroke na oddelok.

Pod zadnjo, a ne najmanj pomembno točko dnevnega reda, so obravnavali zaključni račun proračuna Občine Duplek za leto 2018 in ga tudi potrdili.

Duška Novak

OBNOVLJENA KAPELA V KORENI

Kapelo sv. Jožefa v župniji sv. Barbara v Zg. Koreni je blagoslovil up. nadškof dr. Franc Kramberger.

Lep sončen dan na praznik dela 1. maja je privabil številne vernike in krajanje najprej v župnijsko cerkev Sv. Barbare v Zg. Koreno k sveti maši, ki jo je vodil up. nadškof dr. Franc Kramberger. Bogoslužje je bilo v znamenju blagoslova obnovljene kapele sv. Jožefa v Zg. Koreni. Po maši so bili vsi vabljeni, da se udeležijo blagoslova kapele in druženja ob skromni pogostitvi pri Bezjakovih.



Slovesnost ob blagoslovu kapele Sv. Jožefa v Zg. Koreni

Foto: Franc Fras

Na mestu svečanosti pred kapelo je stalni diakon Janez Kurnik prisrčno pozdravil navzoče in visokega cerkvenega dostojanstvenika, up. nadškofa dr. Krambergerja. Nekaj uvodnih besed je namenil svečanemu dogodku — blagoslovu in pomenu obnove kapele za Koreno in širšo okolico. Besedo je prevzela gospa Nataša Napast, ki je opravila vsa restavratorska dela — predstavila je potek obnove in omenila zaslužne, ki so k celoviti obnovi doprinesli. Izrazila pa je tudi veliko zadovoljstvo nad tem, da so se župnija in krajanje Korene odločili, da sakralno kulturno dediščino obnovijo in ohranijo. Zahvalila se je vsem za dobro sodelovanje!

Restavratorka Nataša Napast

je v intervjuju povedala: »V začetku tega leta sem prejela naročilo za obnovo kapele sv. Jožefa v Zg. Koreni. Naročilo za obnovo kapele, ki je po mnenju krajanov kazila podobo okolice kraja, je dal Jože Romih, ki je v celoti podprl

Restavratorka Nataša Napast je izrazila zadovoljstvo nad odločitvijo župnije in krajanov Korene za obnovo kapele

Foto: Franc Fras



njeno obnovo — tako zidarska kot tudi restavratorska in vsa likovna dela, ki so dala končno podobo kapele.

Arhivskih podatkov o zgodovini kapele ni veliko. Le nekaj skopih zapisov o tem, da je bila obnovljena v tridesetih letih 20. stol. Ni zapisov o tem, kdo jo je obnavljal. Ni nikakršnega slikovnega materiala, ki bi ohranjal podobo kapele, kakršna je bila ob izgradnji. Ohranila sta se le njena arhitektura v grobem in kip sv. Jožefa v njeni notranjosti.

Glede na okvirno letnico prve obnove, arhitekturne člene in način upodobitve sv. Jožefa sklepam, da je bila zgrajena v drugi polovici 19. stol. Čeprav v tem primeru najverjetneje ne gre za objekt visoke kulturnozgodovinske vrednosti, je kapela skozi svojo življenjsko dobo pridobila status nepogrešljivega objekta znotraj kraja, v katerega je bila postavljena, zato je ta poseg obnove tudi v celoti upravičen.

Kip je skrbno obnovljen po načelih restavriranja. Slike v zunanjih nišah kapele prikazujejo sveto družino, in sicer je na levi prikazan beg svete družine v Egipt, na desni pa sveta družina v mizarski delavnici. Motiv smo izbrali po dogovoru z diakonom, gospodom Kurnikom. Likovna oprema, poslikava okvirjev in marmorizacija podestov so načrtovane in oblikovane po vzoru

podobnih sakralnih objektov ob upoštevanju karakteristike še ohranjene arhitekture kapele in tudi urbanističnih lastnosti. Skratka, prizadevala sem si, da bi se kapela lepo vklapljala v prostor.

V okolici je veliko sakralnih objektov, potrebnih obnove. O tem odločajo krajsani sami. Ali jih bodo obnovili in s tem ohranili ali pa prepustili času, da v celoti propadejo. Tako kot običajno, se ob odločanju o teh stvareh zatakne pri denarju. Vendar tudi to, kot vsa druga dela, zahteva svoj čas in strokovnost, če želimo doseči ustrezno kvaliteto.«

Po krajšem svetem obredu je kapelo blagoslovil up. nadškof dr. Franc Kramberger!

Svečanost blagoslova kapele so s svojim nastopom obo-



Blagoslov kapele sv. Jožefa

Foto: Franc Fras

gatile še cerkvene pevke iz Korene, ki so svečanemu dogodku pridale še glasbeno noto.

Zahvala za obnovo kapele gre glavnima sponzorjema Jeleni in Jožetu Romihu, ki sta prispevala znaten delež sredstev. Zidarska in pleskarska dela ter železna vratca ograje sta opravila domačina.

Prostor za pogostitev so po opravljenem blagoslovu kapele ponudili bližnji sosedi Bezjakovi pod nadstreškom. Dobre korenške gospodinje so pripravile domače dobrote, peciva in drugo, domači vinar pa je presenetil s pokušino sortnih korenških vin.

Ko potujemo po slovenskih krajih in župnijah, se lahko z ugotovitvami spoštovane Nataše Napast, restavratork, ki je s strokovnega vidika za to področje najbolj poklicana, samo strinjamo:

»Kot prof. likovne umetnosti, slikarka in v zadnjih letih predvsem restavratorka si za obnovo sakralnih objektov vsekakor prizadevam. To priložnost bom izkoristila in si dovolila napisati, da si za to v srcu prizadevam tudi kot kristjanka. Vsekakor pa tudi kot likovnica s težkim srcem spremljam propadanje, če dovolite, da se tako izrazim, ljubkih objektov, ki so jih naši predniki v skladu s svojimi vrednotami gradili, in to ne samo zase, ampak prav gotovo tudi z mislijo na bodoče rodove.«



Freska na kapeli – Beg sv. družine v Egipt; obnova: Nataša Napast

Foto: Franc Fras

Obnova kapele v Zg. Koreni je dosežek, kakršnih si lahko le želimo, saj pomeni duhovno obogatitev slovenskih kristjanov in kaže na odgovoren odnos župnije in krajanov Korene do sakralne, krajevne in kulturne dediščine našega naroda!

Franc Fras

POZDRAV IZ UREDNIŠTVA

Rok za oddajo člankov je najkasneje do

20. septembra 2019.

Prosimo vas, da članke oddate v Wordovem

dokumentu, kjer označite,

kje se posamezna slika nahaja, slike pa oddate posebej v jpg. formatu.

Slike morajo biti zaradi kvalitete

vsaj 300 dpi ločljivosti.

Uredniški odbor

ZDRAVJE OBČANOV V DUPEKU V LETU 2018

Vsak od nas je v prvi vrsti sam odgovoren za svoje zdravje in zdravje svojih otrok, vendar pa tudi okolje, v katerem živimo in delamo, pomembno vpliva na zdravje ljudi. Zato smo se odločili navesti nekaj statističnih podatkov in dejstev o zdravju v občini Duplek v letu 2018 v primerjavi s statistično regijo, v kateri se nahaja občina Duplek, in Slovenijo.

Kazalnik	Občina Duplek	Podravska regija	Slovenija	Enota
Razvitost občine	0,9	/	1	indeks
Telesni fitnes otrok	49,5	49,5	50,1	indeks
Prekomerna prehranjenost otrok	21,7	27,0	24,8	%
Astma pri otrocih in mladostnikih (0–19 let)	0,7	1,1	1,2	sss/1000
Prometne nezgode z alkohol. povzročitelji	15,4	9,3	9	%
Bolezni, neposredno pripisljive alkoholu (15 let in več)	1,9	2	2	sss/1000
Bolniška odsotnost	16,3	14,8	14,4	dnevi
Srčna kap (35–74 let)	2,1	2,0	2,1	sss/1000
Možganska kap (35–84 let)	3,1	2,8	2,6	sss/1000
Novi primeri raka	499,3	526,0	559,5	sss/100 000
Novi primeri pljučnega raka	66,0	60,3	64	sss/100 000
Novi primeri raka dojke	126,1	116,5	117,9	sss/100 000
Novi primeri raka debelega črevesja in danke	80,4	76,0	77,3	sss/100 000
Odzivnost na program Svit	61,9	61,7	64,3	%
Pomoč na domu (65 in več let)	1,0	1,4	1,7	%
Splošna umrljivost	1000,2	1015,2	943	sss/100 000
Umrljivost zaradi bolezni srca in ožilja (0–74 let)	114,8	97,6	83,4	sss/100 000
Umrljivost zaradi vseh vrst raka (0–74 let)	193,7	170,6	165,1	sss/100 000
Umrljivost zaradi samomora	25,8	22,6	20,1	sss/100 000

Legenda: sss – starostno standardizirana stopnja na 100, 1000 ali 100 000 prebivalcev slovenske populacije

Vir: Nacionalni inštitut za javno zdravje

Mateja Mihelin Dežman

VESELE POČITNICE v Spodnjem Dupleku

Program Veselih počitnic bo potekal **od 1. julija do 23. avgusta 2019, od 7. do 16. ure**
v telovadnici in na igriščih OŠ Duplek.

Program zagotavlja varstvo otrok ob pestrem programu športnih aktivnosti,
kreativnih delavnic in tematsko obarvanih dni.

CENA: 25 €/teden

PRIJAVE IN INFORMACIJE:

info@abc-sport.si ali na 040 82 92 92 (Nejc)



v sodelovanju z



POSKRbite ZA PROMOCIJO SVOJE PRIREDITVE

Z regionalno televizijo BKTv smo sklenili pogodbo, da lahko vse prireditve v Občini še dodatno oglašujemo in jih približamo širšemu krogu ljudi.

Lokalne prireditve predstavljajo priložnosti za dvigovanje ponosa in zavesti lokalne skupnosti ter aktivnega vključevanja lokalnih prebivalcev. Vse prireditve, ki jih društva in posamezniki organizirate, so tudi dobra priložnost za predstavitev naše občine širšemu krogu in so kot take del turistične ponudbe in promocije naših krajev. Vloga prireditev je tudi spodbujanje umetnosti, kulture, športa, rekreacije, ohranjanje naravne in kulturne dediščine ter razvoj skupnosti.

Zaradi vsega naštetega obveščamo vsa društva in posameznike v občini Duplek, da smo z regionalno televizijo BKTv sklenili pogodbo, tako da lahko na ta način vse prireditve še dodatno oglašujemo in jih približamo širšemu krogu ljudi. Tako bodo vaše prireditve še dodatno promovirane in posledično še bolj obiskane.

Regionalno televizijo BKTv lahko spremljate preko vseh televizijskih ponudnikov (Telemach na kanalu 155, T-2 na kanalu 189, Amis (A1) na kanalu 315, Siol na kanalu 672 in KRS Selnica-Ruše na kanalu 13). Program televizije BKTv je dnevno objavljen v časniku Večer, tedenski program pa v reviji Stop.

Vse informacije in kontaktne podatke glede pomoči pri možnosti oglaševanja prireditve na BKTv lahko prejmete na Občini Duplek, kjer je kontaktna oseba Dejan Stanko, dosegljiv na telefonski številki 02/684-09-14 in na elektronskem naslovu dejan.stanko@duplek.si. S tem ko boste posredovali kraj, čas in namen prireditve, bo BKTv poskrbela, da bo vaša prireditev promovirana tudi po televiziji. Seveda pa še vedno velja, da lahko o svojih prireditvah občane občine Duplek obveščate v našem lokalnem Utripu in v Novicah občine Duplek.

Dejan STANKO

NOV TIM DRUŽINSKE MEDICINE V SPODNJEM DUPELKU

S 1. junijem 2019 bo v naših ambulantah začel delati tretji tim družinske medicine, katerega nosilka bo zdravnica Mateja Špindler, dr. med. spec.

S tem bo omogočen vpis vsem občankam in občanom, ki še nimajo svojega zdravnika v lokalnem kraju in svoji občini.

V trenutnih kriznih razmerah za naše zdravstvo in predvsem za družinsko medicino smo s skupnimi močmi uspeli pridobiti nov tim družinske medicine v naši občini. Zdravnika (dr. Ivetič in dr. Pašić) sta vztrajno lobirala in pisala prošnje na Ministrstvo za zdravje in ZZZS. Njune napore je podpirala s svojimi dopisi na Ministrstvo za zdravje in ZZZS tudi Občina Duplek. Po več letih upornih

in skupnih naporov se je prvi premik zgodil z Aneksom št. 2 Splošnega dogovora 2018 (akt, ki določa financiranje zdravstvenega varstva v Sloveniji in ga sprejema Vlada RS vsako leto), ki je v svoji vsebini določal tudi nov tim družinske medicine v občini Duplek. Po tem aktu, ki je predstavljal signal oz. zeleno luč, da lahko pričnemo uradno pot do novega programa, smo pokazali, da znamo strniti svoje vrste in ne glede na druge razlike in nesoglasja stopiti skupaj, ko gre za splošno dobro ter skupni javni interes. Občinski svet je enoglasno sprejel občinski akt, ki dovoljuje razpis nove koncesije, župan pa je podprl čimprejšnji javni razpis, da sredstva ZZZS ne bi odtekla kam drugam (kar se žal prepogosto hitro zgodi). V času, ko niti precej večje občine od naše ne uspejo najti ustreznega specialista družinske medicine in imajo kadrovske težave ter neizpolnjene programe, je to uspelo nam!

K nam prihaja zdravnica Mateja Špindler, dr. med. spec., ki bo od 1. junija 2019 uradno začela svoje delo v okviru ambulate SAVA MED d. o. o. Imela bo enak urnik kot naš dolgoletni zdravnik doc. dr. Vojislav Ivetič, dr. med. spec. Kolegica Mateja Špindler, dr. med. spec., bo začela svojo ambulanto iz nič, kar pomeni, da bo vpisovala nove bolnike. Absolutno prioriteto pa bodo imeli prebivalci občine Duplek. Vsi trije zdravniki vabimo vse občanke in občane, ki še nimajo svojega izbranega osebnega zdravnika specialista družinske medicine, da to priložnost izkoristijo in se vpišejo k zdravnici Mateji Špindler.

Zaradi trenutne preobremenjenosti naših zdravnikov dr. Ivetiča in dr. Pašića si želimo, da se njuni bolniki vsaj v določenem številu prepisujejo k naši novi zdravnici. S tem bomo izboljšali tudi kakovost dela vseh treh zdravnikov. Trenutno povprečje bolnikov pri dr. Ivetiču in dr. Pašiću je od 70 do 80 bolnikov na dan. Za primerjavo, večina naših kolegov družinskih zdravnikov v razvitih državah zahoda pregleda povprečno 15–25 bolnikov na dan!

Naši zdravniki: doc.dr. Vojislav Ivetič, dr.med.spec, Mateja Špindler, dr. med.spec, Asist. Klemen Pašić, dr.med.spec.



Dejstvo je, da takšne frekvence in obremenitve kljub nadčloveškim naporom zaposlenih predstavljajo tveganje za vsako kakovostno organizacijo in izvedbo dela. Kljub temu smo se in se bomo vedno trudili z nasmehom in prijazno besedo strokovno in kakovostno poskrbeti za vse bolnike.

Na tem mestu smo povabili novo zdravnico Matejo Špindler, dr. med. spec., da se tudi sama predstavi. Vsi pa jo bomo sprejeli in ob tem pokazali znano dupleško prisrčnost, toplino, odprtost in razumevanje, po katerih smo od nekdaj znani.

*Doc. dr. Vojislav Ivetič, dr. med. spec.
Asist. Klemen Pašič, dr. med. spec.
Mateja Špindler, dr. med. spec.*

NOVA ZDRAVNICA SE PREDSTAVI

Sem Mateja Špindler, zdravnica, specialistka družinske in urgentne medicine, gospa v svojih najboljših letih.

Otroštvo sem preživela v Ormožu, kjer sem končala tudi osnovno šolo. Šolanje sem nadaljevala na Gimnaziji na Ptuj in se po uspešno opravljenem sprejemnem izpitu vpisala na Medicinsko fakulteto Univerze v Ljubljani.

Kar nekaj časa se nisem mogla odločiti, kaj bi bila, »ko bom velika«. Ko pa se je študij bližal koncu, sem spoznala žal že pokojnega prof. Grmeca, ki me je navdušil tako nad urgentno kot nad družinsko medicino oz. neko mešanico obojega. Pod vplivom profesorja, ki mi je bil mentor in vzornik, sem se po končani fakulteti odločila svoje delo in življenje nadaljevati v Mariboru.

Po opravljenem sekundariatu v UKC Maribor sem se zaposlila v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor, v enoti za nujno medicinsko pomoč, kjer sem delala kot zdravnica v PHE (prehospitalna enota) oz. bom delala do konca maja 2019. Vmes sem opravila specialistični izpit iz družinske medicine (leta 2007) in specialistični izpit iz urgentne medicine (2017), tako da sem ponosna lastnica obeh licenc.

Kar nekaj let dela se je nabralo v PHE, po domače »na urgenci, v rešilcu«. Delo je naporno, stresno, delovnik dolg, ker se dela v turnusu po 12 ur, dela se vse dni v tednu, vključno s sobotami, nedeljami, prazniki, vse noči, na terenu, tako v dežju kot v snegu, vedno in povsod. In ker nisem vsako leto mlajša, sem že nekaj časa razmišljala, da bi bilo dobro nekaj ukreniti in poiskati vsaj malo manj stresno delo z bolj življenju in zdravju prijaznim delovnim časom. Čakala sem na pravo priložnost, na nekaj, za kar bi rekla: »Evo, to je to, tam bi pa tudi jaz delala!« In kdor čaka ...

Klic je prišel popolnoma nepričakovano. Sicer se z dr. Ivetičem pozna že skoraj 20 let in sva marsikaj skupaj doživela, preživela in ušpičila, pa vendar sta bila klic in njegova ponudba o sodelovanju v ambulantni družinski medicine v Dupleku presenečenje. Presenečenje, ki me je najprej šokiralo v smislu: »Ja, kje pa si mene našel?« ob tem pa odprlo pot pozitivnim spremembam, novim možnostim in novim izzivom. Nisem dolgo razmišljala. Sprejela sem ponudbo za delo in z junijem prihajam k vam, spoštovane občanke in občani. Na razpolago vam bom v ambulantni družinski medicine v Spodnjem Dupleku pod okriljem Sava Med d. o. o. Upam, da mi boste kako nerodnost, malo počasnejše delo in mogoče malo več spraševanja na začetku oprostili, saj se bomo šele spoznavali. Obljubim, da se bom trudila po svojih najboljših močeh. Verjamem pa, da bomo sčasoma razvili



tisti pravi odnos, ki mora biti med bolnikom in njegovim zdravnikom.

In tako upam na dolgo, dobro, pošteno in korektno sodelovanje z vami vsemi.

Mateja Špindler, dr. med., spec.

Oglasno sporočilo

Tadej Toš
OPEN AIR
freestyle comedy

24. 6. 2019 ob 21.00
TRG JUROVSKI DOL

25. 6. 2019 ob 21.00
GRAD VURBERK

26. 6. 2019 ob 21.00
GRAJSKO DVORIŠČE RAČE

Več prireditev
www.komedije.si

Prodajna mesta
komedije.si, Eventim, Petrol, Pošta

PRVOMAJSKO SLAVJE V ZG. DUPELEKU

Dnevi pred delavskim praznikom 1. maja so običajno v znamenju večjih organizacijskih priprav na praznovanje.

Najprej je treba v gozdu izbrati primerno drevo, ki ga odkaže revirni gozdar (v naši občini Otmar Duh). Velik zalogaj je prevoz drevesa, dolgega 25 metrov in več, na kraj postavitve (od Boršta do Zg. Dupleka). Sledijo priprava drevesa, očiščenje debla in pritrditev vrha! Krasitev, namestitev vencev in zastav opravijo pretežno nežne roke, za težja opravila, težke žvape, pa poprimejo moški. Ekipa za moč in gašenje žeje z domačimi dobrotami skrbi za dobro počutje in prijetno druženje krajanov! Za uradni del – kulturni program s slavnostnim nagovorom in globokimi mislimi o pomenu delavskega praznika za slovenskega delavca – običajno poskrbijo predstavniki občine, VS in društva.

Osrednje mesto za postavitve mlaja v Zg. Dupleku je ob športnem igrišču podružnične šole Žitečka vas. Odzivi krajanov na kulturni dogodek so dobri, v samo nekaj urah se namreč zgodi vse pomembno: odhod ekipe v gozd po drevo se začne ob 14. uri, slavnostni vrhunec pa nastopi proti večeru, ko se okrašeni mlaj z vrhom dotakne sinjega neba. To kaže na dobro sodelovanje v kraju!

Vaška skupnost, društva in zaslužni posamezniki prispevajo vsak svoj delež!

Složnost v kraju pa delno obremenjuje stara delitev Zg. Dupleka na dve središči (eno pri šoli in drugo pri spomeniku). Od tod tudi skupine, ki še postavljajo svoje mlaje. Osrednja prireditev za delavski praznik se odvija pri šoli, kamor so vabljeni vsi krajanje Zg. Dupleka (tukaj bo tudi bodoči sedež VS).

Brez krajanov, prizadevnih za delo, ne bi šlo.

Ob kulturnem dogodku za 1. maj se družijo vse generacije

Kraj počasi spet pridobiva svojo nekdanjo podobo, tipično za slovensko podeželje – sožitje med ljudmi. Živimo v času hitrih sprememb, ki šibkejši puščajo ob



Moč delavstva je v slogi! To velja tudi pri krašenju mlaja...

Foto: Franc Fras

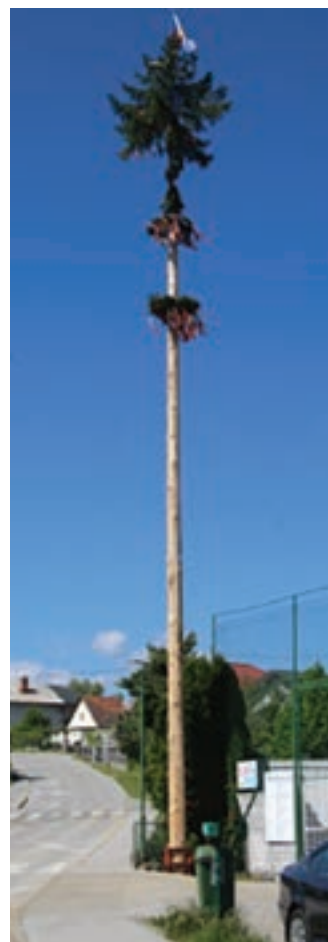
strani. Svobodni pretok ljudi in kapitala pomeni veliko pridobitev za narode Evrope, saj se Evropejci ne gledamo več preko obzidij (berlinskega) in drugih betonskih ter železnih zaves. In na notranjih mejah demokratičnih držav Evrope ne vlada več represija ... Premnogi naši mladi pa si tudi danes iščejo kruh izven domovine, pri sosedih in v svetu – zakaj? Na to vprašanje nam dolgujejo odgovor »zaščitniki slovenskega delavstva«, sindikati in še kdo v vladnih palačah ...

Ko visoko nad vasjo v vetru zavihrajo simboli slovenske države, občine in naše skupne domovine EU, je čas za veselje. Ob skrbno pripravljenih dobrotah in domači kapljici veselo druženje običajno traja in traja ...

Franc Fras

Čvrsto majsko drevo –
simbol dela in vere v lepšo
prihodnost

Foto: Franc Fras



Priprava majskega drevesa v Zg. Dupleku

Foto: Franc Fras



NOVE ORGLE V FARNI CERKVI NA VURBERKU

V farni cerkvi Marije Vnebovzete na Vurberku so aprila zadonele povsem prenovljene orgle.

120 let stare orgle so odslužile, izgubile brezhibnost zvoka, ventilator za ustvarjanje zračnega toka je postal neznosen, pa tudi črvi so si vzeli orgle za svoj dom. Potrebna je bila prenova.

Na pobudo farnega župnika Avgušтина Laha je župnijski svet sprejel sklep, da bomo poiskali načine, da zberemo okrog 70 000 € za prenovalo.

Škofijska orglarska delavnica v Hočah je pregledala orgle in ugotovila, da mora biti notranjost povsem nova. Le ohišje in velikost lahko ostaneta "stari", kar je bil pogoj gospoda Avgušтина, da ne bi bilo težav s spomeniškim varstvom.

Izdelava orgel je trajala 12 mesecev. V tem času smo morali na koru v celoti menjati pod in odstraniti staro komoro za ustvarjanje zraka za meh. Denar smo zbirali člani župnijskega sveta po domovih župnije, s srečelovom na farnem žegnanju 15. avgusta ter s prodajo kuhinjskih dobrot na novoletnem sejmu v Dupleku. Možnost prispevka je bila tudi preko transakcijskega računa župnije.

Pa sta prišla adventni čas 2018 in obljuba, da bodo orgle zadonele za veliko noč.

13. aprila 2019 je prišel dan D, ko je nadškof metropolit msgr. Alojzij Cvikel med mašo blagoslovil "nove orgle". Somaševalo je šest dekanijskih duhovnikov oz. župnikov. Sveto mašo je popestrila vokalna skupina iz Svete Trojice v Halozah.

Navzoči smo z razlago direktorja orglarske delavnice gospoda Andreja Dvoršaka dobili vpogled v zgradbo orgel.

Gospod organist, Luka Gojkošek, ki študira orgle na Aka-

Blagoslovitev orgel

Foto: Branko Budigam



Današnji izgled orgel

Foto: Branko Budigam

demiji za glasbo v Gradcu, pa je predstavil melodičnost 736 piščali, povezanih v 14 registrov.

Novih orgel se je razveselil tudi sedanji mladi organist Tadej Lorenčič, ki je obljubil, da bo znanje orgljanja, ki ga je pridobil od dedka Alojza, izpopolnil s šolanjem na Glasbeni in baletni šoli Antona Martina Slomška v Mariboru.

Seveda pa delo članov župnijskega sveta še ni končano, saj moramo zbrati še eno tretjino vrednosti orgel, zato še vedno prosimo za prostovoljne prispevke na že našteane načine.

Z novimi orglami smo bogoslužju dali novo veličino, možnost izvedbe koncertov, bodočim generacijam pa nalogo, da jih ohranjajo v vsem sijaju.

Branko Budigam



TRIO TENORJEV

skupaj z združenim pevskim zborom OŠ Duplek in OŠ Korena

vas vabimo na koncert glasbe največjih klasičnih mojstrov, napolitanskih napevov ter zimzelenih domačih in tujih uspešnic, ki bo

v ponedeljek, 24. junija 2019, ob 20.30
na gradu Vurberk v občini Duplek.

V primeru slabega vremena bo koncert potekal v prireditvenem šotoru v Spt. Dupleku.

Vstopnice si lahko zagotovite v marketu Sv. Martin v Dvorjanah, baru Pri črpalki v Dupleku, podjetju J&M Ribič ali pred pričetkom koncerta.
Cena vstopnice je 12 EUR.

VLJUDNO VABLJENI



DUPEK

STAREJŠI ZA STAREJŠE

Program je namenjen vsem občankam in občanom, starejšim ob 69 let.

Upravni odbor DU Dupleka je leta 2007 na svoji izredni seji sprejel sklep o pristopu k programu »Starejši za starejše«. Vso strokovno pomoč in vodenje programa nudi strokovna služba Zveze društev upokojencev Slovenije (ZDUS) preko koordinatorev.

Program je namenjen vsem občanom in občankam ne glede na članstvo v društvih upokojencev (DU), ki so starejši od 69 let in imajo stalni naslov v občini Duplek. Osnovni cilji projekta so:

- najti osamljene, onemogle, osiromašene vrstnike, jim olepšati starost, olajšati stike;
- uveljaviti v lokalni skupnosti medsebojno pomoč starejših, da bodo kakovostno čim dalj časa živeli v svojem domačem okolju;
- najti vse starejše, ki potrebujejo kakršnokoli pomoč, in to poskušati organizirati;
- prenesti informacije o starejših, ki potrebujejo in želijo pomoč, odgovornim v javnih zavodih in vplivati na izboljšanje storitev;
- s prostovoljnim delom popestriti vsakdan tako prostovoljcem kot obiskanim;
- povezati vse, ki prostovoljno ali po službeni dolžnosti skrbijo za kakovost življenja starejših, za večjo učinkovitost in razpoznavnost tega dela;
- izboljšati storitvene dejavnosti za starejše v lokalni skupnosti;
- izboljšati socialno osveščenost in občutljivost za položaj starejših v lokalni skupnosti in
- prispevati k večji povezanosti in solidarnosti med generacijami v lokalni skupnosti.

Da bi bili vsi navedeni cilji čim kvalitetnejše udeleženi, je potrebno sodelovanje in nudenje kvalitetnih informacij, posredovanj strokovnih služb po službeni dolžnosti, humanitarnih, prostovoljnih in ostalih društev, ki smatrajo, da lahko bistveno pripomorejo pri reševanju opaženih problemov. Zaradi tega je nujno, da aktivno sodelujejo v programu sledeči:

- občinska uprava,
- društva upokojencev, organizirana v lokalni skupnosti,
- center za socialno delo,
- patronažna služba,
- policija,
- zdravstvena ambulanta,
- Karitas,
- Rdeči križ,

- društva v lokalni skupnosti, ki lahko kakorkoli pripomorejo k izboljšanju položaja starejših.

V DU Dupleku smo aktivno pristopili k programu in rezultati so že vidni, kar nekaj problemov smo uspešno rešili, seveda pa je nujno, da se v program vključijo vsi, ki so poklicani tako službeno kot povsem prostovoljno. V programu aktivno sodeluje 15 prostovoljcev, ki udeležajo prve pristope k opazovanju populaciji. Vsi prostovoljci smo opravili osnovno izobraževanje in smo se seznanili ter sprejeli kodeks obnašanja in delovanja prostovoljcev v obravnavanem programu. S tem smo sprejeli vse obveznosti do varovanja osebnih podatkov in poštenosti vsakega posameznika. Člani oz. kontaktne osebe posameznih institucij takoj nudijo pomoč v obliki potrebne informacije o tem, kako ukrepati v posameznem izstopajočem nevsakdanjem primeru, in tako bistveno pripomorejo k hitremu in učinkovitemu razreševanju opaženega problema.

Prostovoljci bomo v imenu vseh, vključenih v program, hvaležni za tako organizirano pomoč, saj bomo le tako uspešno s skupnimi močmi sledili prvim štirim točkam osnovnih ciljev projekta.

*DU Duplek:
koordinatorka programa
»Starejši za starejše«
Silva Radić*

SOBOTA PRAZNIK MORNARICE
20.7.2019

36. TEKMOVANJE
GASILSKIH REŠEVALNIH ČOLNOV

OB 13:00 - PRIČETEK TEKMOVANJA na reki Dravi
OB 18:00 - RAZGLASITEV REZULTATOV
OB 20:00 - VESELICA Z ANSAMBLOM VSTOP PROST


ROKA ŽLINDRE

PIRIDEV BO POTEKALA OB VSAKEM VREMENU POD ŠOTOROM

2. GASILSKA ROŠTILJADA NEDELJA

21.7.2019
OB 13:00



ZARAVEL VAS BO ANSAMBL RAZIGRANI FANTJE

PIRIDEV BO POTEKALA OB VSAKEM VREMENU POD ŠOTOROM

VSTOPNINA 5€ (brezplačna degustacija hrane)

KDO JE FRIDA?

Frida je dama v zrelih letih, močnejše postave, ki je ravno prav izpopolnjena. Rada nosi »furtohe«, udobno obutev za na vrt in belo bombažno spodnje perilo. Je preprosta mama, babica, prababica, ki obožuje turške nadaljevanke. A ko prideta nedelja in obisk svete maše v Dvorjanah, se Frida še kako rada uredi. Obleče si krilo, ki sega vsaj do kolen, hlačne nogavice in elegantno bluzo z ovratnikom. Rada je urejena, vendar zaradi svoje skromne penzije raje kupuje cenovno ugodne stvari. Če že kupi za sebe, seveda kupi še za svojega Franca. Ker gre Franc v toplice na rehabilitacijo, potrebuje udobno trenirko in natikače.

Problem nastopi, ko želi Frida kupiti tudi kakšno stvar za svoj dom. Brisače, kuhinjske krpe, dežnike... Takšno ponudbo v Dupleku težko najde. Da bi bilo vse na enem mestu? Oblačila za moške in ženske, obutev, hišni tekstil – in še penziji primerne cene? Skorajda nemogoče.

Ampak ker je v Dupleku vse mogoče, smo za vas odprli novo trgovino, imenovano Frida!

Nahaja se tik ob trgovini Lamoda, v bivših prostorih bara Žogica pri Kanclerju.

Tisti, ki ste se 19. aprila 2019 udeležili otvoritve, veste, da je bila več kot uspešna. Skupaj smo vrteli kolo sreče, polno norih popustov, se zabavali ob kozarcu domačega vina in kanapejih. Bilo je veliko smeha, nakupov in zadovoljnih strank.

Vsi tisti, ki naše Fride še niste obiskali, ste vabljeni vsak delovnik od 9:00 do 18:00 ter v soboto od 8:00 do 13:00.

Frido lahko najdete tudi na Facebooku, kjer pridno deli slike svoje široke ponudbe.

Vljudno vabljeni!

Mateja Rumež z ekipo Fride in Lamode

Anja Kolarič



Kolo sreče

Vse foto: Anja Kolarič Naša nasmejana Romana vam bo vedno znala svetovati pri izbiri

DELOVNI ČAS:
 ponedeljek - petek
 9⁰⁰ - 18⁰⁰
 sobota
 8⁰⁰ - 13⁰⁰
 nedelje in prazniki
 zaprto

SPODNJI DUPLEK
 (nahajamo se v prostorih nekdanjega bara Kancler)

- moška in ženska konfekcija večjih velikosti
- udobna in ugodna obutev
- moške srajce, ženska krila, kostimi, obleke
- torbice, denarnice in ostali modni dodatki
- spodnje perilo, kopalke in kopalne hlače
- brisače, kuhinjske krpe
- in še mnogo več...

Vljudno vabljeni!

Mateja Rumež s.p., Cesta 4. julija 25, Spodnji Duplek

facebook.com/TrgovinaFrida
 070/362-561



NOVO PRI NAS

VACUSLIM 48
 Oblikujte svoje telo

V Slimmer centru izvajamo naslednje storitve:

- VACUSLIM 48
- IZGUBA CM IN IZBOLJŠANI TONUS KOŽE
- STROJNE LIMFNE DRENAŽE
- ULTRAZVOČNE KAVITACIJE
- LIFTING OBRAZA
- BODY WRAPPING
- MASAŽE

Ker junija praznujemo 5. obletnico, smo pripravili prav posebne cene, ki veljajo do konca leta 2019!

Darinka Pesek s.p., Slimmer center
 Ul.25.maja 16, 2250 Ptuj, naročila Darinka 041 461 266, www.slimmer-center.si, limfnna drenaža Ptuj

PREDELAVA IN PONOVA UPORABA ODPADKOV

Z ločenim zbiranjem do zmanjšanja odpadkov in prijetnejšega okolja.

Ste se že kdaj vprašali, ali bi lahko predmete, ki jih več ne potrebujemo, vnovič uporabili ali predelali? Prehranska industrija nas je zasula s številnimi novimi proizvodi, ki nam omogočajo zadovoljevanje osebnih potreb, po drugi strani pa ostajajo materiali, v katere so bili le-ti pakirani. Da bi se izognili goram odpadkov, je potrebno odpadne snovi zbirati ločeno in jih predajati registriranim zbiralcem. Samo ločeno zbrane odpadke lahko usmerimo v predelavo in ponovno uporabo.

Pri ločenem zbiranju je pomembno, da so pločevinke, plastenke, vrečke, folije ter drugi proizvodi, ki so namenjeni shranjevanju prehranskih izdelkov, izpraznjeni ter očiščeni. Pravilno pripravljeno odpadno embalažo zbiramo v za to namenjenih vrečkah ali zabojnikih, saj zahteva vsako mešanje odpadkov dodatno sortiranje, s čimer podaljšamo čas predelave in povečamo stroške procesa. V okviru ločenega zbiranja komunalnih odpadkov tako družba Čisto mesto Ptuj omogoča občanom občin Cirkulane, Destrnik, Duplek, Kidričevo, Majšperk, Podlehnik, Sveti Andraž, Trnovska vas, Videm, Zavrc in Žetale ločeno zbiranje glede na skupine odpadkov po materialni strukturi. Za lažje rokovanje z nastalimi odpadki vam v nadaljevanju predstavljamo pravilno ravnanje z odpadki, ki se pojavljajo v vašem gospodinjstvu.

Kaj je in kaj ni embalaža

Plastična, kovinska, sestavljena in mešana embalaža se zbirajo v namenskih plastičnih prozornih vrečkah z napisom »mešana embalaža« 13-krat letno.

V vrečko odlagamo:

- plastenke in drugo embalažo iz plastike: kozarce, posode in lončke od prehranskih izdelkov, nosilne vrečke, škatle za sladice in drugo hrano, krožnike za enkratno uporabo, folijo za živila in alu folijo, podloge za pecivo, ovitke, zvitke, cevi in valje, kapsule za avtomate (npr. kavo, čaj, kakav), plastično embalažo tekočih pralnih sredstev, mehčalcev, šamponov, tekočih mil,
- pločevinke in manjšo embalažo iz kovin: kozarce, posodice od prehranskih izdelkov, embalažo od hrane za hišne ljubljence, embalažo za vloženo zelenjavo in sadje,
- sestavljeno embalažo oziroma tetrapake sokov, mleka in drugih pijač ter prehranskih izdelkov,
- embalažni stiropor.



V vrečke za mešano embalažo ne odlagamo:

- onesnaženih cvetličnih lončkov, v katerih rastline ostanejo celo

življenjsko dobo, čajnih filter vrečk, voščenih ovojev (npr. od sira), ovitkov klobas, obešalnikov, kartuš za tiskalnike, škatel za zgoščenke, DVD-jev in videokaset, jedilnega pribora za enkratno uporabo, papirnatih modelov za pecivo.

Opozorilo: Plastenke, pločevine in tetrapaki morajo biti izpraznjeni, čisti in stisnjeni.

Papir in karton ter papirna in kartonska embalaža se zbirajo v namenskih zelenih zabojnikih z rdečim pokrovom in napisom »papir« 13-krat letno. V zabojnik odlagamo:

- časopise, revije, zvezke, knjige, papirnate vrečke, kartonske škatle, pisemski in ovojni papir ter ostale predmete iz papirja, lepenke in valovite lepenke.

V zabojnik za zbiranje kartona in papirne embalaže ne odlagamo:

- embalaže mleka in sokov (mešana embalaža), mastnega in povoščenega papirja, tapet ali celofana (mešani komunalni odpadki), folije iz umetnih mas, higienskega papirja, robčkov in serviet (mešani komunalni odpadki), vreč za krmila, vreč za cement (mešani komunalni odpadki).

Opozorilo: Kartonske škatle morajo biti raztrgane in zložene, da zasedejo čim manj prostora.



Steklo in steklena embalaža se zbirata v namenskih zelenih zabojnikih z belim pokrovom, ki se nahajajo na ekoloških otokih. V zabojnik odlagamo:

- vse vrste steklenic, manjše predmete iz stekla (cevke, steklene posode, kozarce), stekleno embalažo zdravil in kozmetike, kozarce vloženi živil.

V zabojnik za zbiranje steklene embalaže ne odlagamo:

- okenskega in drugega ravnega stekla, ogledal, ognjevarnega stekla, avtomobilskega stekla, stekla žarometov, posode iz porcelana in keramike, neonskih svetilk, steklenic z vsebino.

Opozorilo: Steklenice morajo biti izpraznjene oziroma iztočene, čiste ter brez zamaškov, ki sodijo v mešano embalažo. Steklene proizvode iz rubrike »ne odlagamo« lahko v ustrezno ravnanje predate v zbirnem centru.



Biološko razgradljivi odpadki

Ti se zbirajo v namenskem rjavem zabojniku z napisom »biološki odpadki« 42-krat letno. V zabojnik odlagamo:

- kuhane ostanke hrane, zelenjavne in sadne odpadke,

jajčne lupine, pokvarjene prehranske izdelke, papirnate robčke, brisače in serviete, filter vrečke, kavne usedline, odpadno razrezano vejevje, travo, listje, rože, plevel, staro zemljo lončnic.



V zabojnik za zbiranje biološko razgradljivih odpadkov ne odlagamo:

- cigaretnih ogorkov, kosti (mešani komunalni odpadki), plenice in higienskih vložkov (mešani komunalni odpadki), iztrebkov in fekalij, tekstila, usnja, zdravil, kemikalij, maščob ali odpadnega kuhinjskega olja.

Opozorilo: Tekočih ostankov hrane (npr. juhe) v zabojnik ne odlagamo.

Vsak dan se je potrebno zavedati, da lahko s pravilnim ločenim zbiranjem zmanjšamo količine odpadkov za odlaganje in omogočimo njihovo ponovno uporabo. Vljudno vas prosimo, da navodila za pravilno ločevanje odpadkov dosledno upoštevate, saj bomo izvajali kontrolne preglede vsebine odpadkov. Vsako nepravilno odlaganje v namenski zabojnik ali vrečko za zbiranje se sankcionira po odloku o ravnanju s komunalnimi odpadki v vaši občini.

Navodila za pravilno ločevanje odpadkov lahko najdete tudi na spletni strani: <https://cistomesto.si/2019/04/01/zlozenka-za-locevanje-odpadkov/>. Za dodatne informacije smo vam na voljo na telefonski številki 02/780-90-20.

Vaš zbiralac odpadkov, Čisto mesto Ptuj

KAKO ZADRŽETI VLAGO V ZEMLJI V VROČIH DNEH

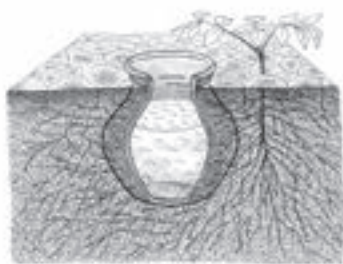
Koristno je poznati metode, kako vlagu v zemlji hraniti za potrebe koreninskega sistema poleti, ko je padavin bistveno manj ali dežja celo ni.

Na Učnem poligonu za samooskrbo Dole v občini Poljčane so med drugim predmet proučevanja tudi načini, kako v vročih dneh učinkovito ohraniti vlagu v zemlji. Iskanje rešitev so dodatno spodbudile vremenske razmere v aprilu in maju letos, ko se je pokazalo, kako je lahko sonce kljub precejšnjim količinam padavin močno in koliko vode izhlapi pri tem nazaj v ozračje..

V nadaljevanju je predstavljenih nekaj vzorčnih praktičnih načinov, ki se uspešno uporabljajo na poligonu Dole:

Zadrževanje vlage v gredah z amforami (glinastimi posodami)

Rastline potrebujejo vodo za rast in razvoj, zato je pomembno, da je voda na razpolago pri koreninah in ne na površju. Zato se uporabljajo glinene posode ali amfore, ki jih napolnimo z vodo, ta pa nato pronica (porozni sistem) iz sten posode glede na potrebe rastline v zemljo na globini med 5 in 20 cm, kjer korenine večina rastlin.



Glinene posode ali amfore omogočajo rast rastlin v sušnem obdobju (shema omogoča razumevanje funkcije amfore)

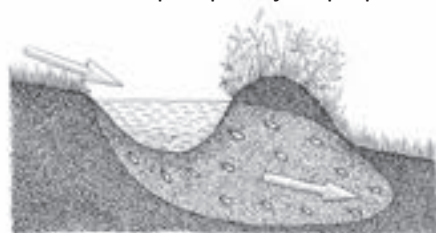
Tak način oskrbe rastlin z vodo je racionalen in prilagojen sušnim razmeram, saj voda površinsko ne izhlapi in je na razpolago koreninam.



Amfore v visokih gredah so uporabne za vse poljščine

Zadrževanje vode na pobočju s travnimi muldami.

Na pobočju deževnica hitro odteče, zato je potrebno izkopati jarke – travne mulde. V njih se zadrži padavinska voda in počasi odteka pod površjem po pobočju.



Voda se zadrži v jarku in omogoča podzemno oskrbo korenin z vlagu

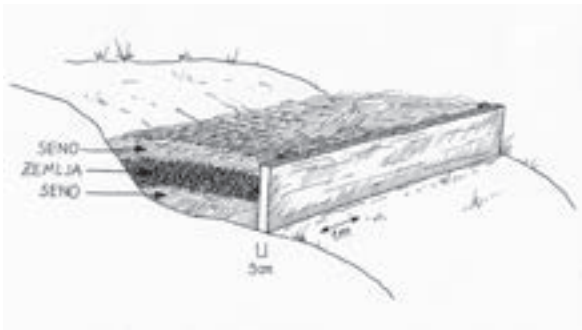
Na tak način poteka naravno namakanje. Travne mulde ščitijo prst pred erozijo.



Jarki na pobočju oz. mulde omogočajo zadrževanje vode tudi na hribu

Terase za zadrževanje padavinske vode na pobočjih

Letno shranjevanje deževnice lahko učinkovito pripomore k vzdrževanju enakomerne rasti posevka in lahko istočasno omogoča omilitev klimatske variabilnosti. Zlasti na območjih, kjer je zemlja trda, padavine s pobočja takoj odtečejo, zato je potrebno uporabiti naravne materiale, ki imajo sposobnost vpijanja vode.



Terase na pobočju zadržujejo vodo nad površjem s pomočjo biomase

Zaradi spremenjenih klimatskih razmer in pogostih neurij spoznavamo, da je ceneje uporabiti navedene tehnike shranjevanja vode, kot pa da prepogosto zalivamo. Strokovna priporočila za zadrževanje vlage v zemlji pa priporočajo še naslednje metode:

- plitvo oranje zagotavlja tlom večjo vlago, stalen zasor tal pa izboljša in stabilizira sestavo tal in omogoča

prsti večjo vrednost absorbirane vode brez površinskih odtokov, kar zmanjša bočne premike tal. Plitvo oranje ohranja strukturo tal in omogoča obstoj favne v tleh (deževniki, ličinke žuželk itd.), ki izboljšuje drenažo tal;

- pokrov prsti povečuje delež vode. Stalen in sklenjen pokrov prsti (kolobar in plitvo oranje) zagotavlja stalno vlago v tleh, izboljša delež organske komponente prsti ter zmanjša vpliv poplav, erozije, vetra in suš;
- varovalni pasovi, mulčanje in odsotnost oranja tal ohranjajo tla stabilna tudi na območjih z večjimi vrednostmi padavin, tako da tam ne pride do erozije ali zdrsra zemlje.

Vpeljevanje praks, ki povečujejo pokritost tal in zmanjšujejo motnje v tleh, je nujno za krepitev odpornosti produkcijskega sistema. Prakse, kot so zeleno gnojilo, stročnic, kompost in živalska gnojila, služijo temu namenu. Predvsem na malih površinah – tudi na malih kmetijah, ki jim po novem uredba EU o razvoju podeželja predpisuje večji pomen (in več finančnih sredstev) – so tovrstni pristopi zelo uporabni.

Navedene sisteme je možno videti na Učnem poligonu za samooskrbo Dole po predhodni najavi na telefonsko številko 051 622 766 ali preko elektronske pošte ana.vovk@gmail.com.

*Avtorja: Prof. dr. Ana Vovk Korže,
Mednarodni center za ekoremediacije,
vodja ODDELKA ZA GEOGRAFIJO, in Franc Fras*

Vse foto: Arhiv

KMEČKA TRŽNICA DUPEK VABI!

Zdravje je največ, kar imamo, z doma pridelano hrano živimo bolj zdravo!

Na tržnici ponujajo predvsem sezonsko pridelane sveže kmetijske pridelke, poljščine, vrtnine, sadje in izdelke iz sadja, med, izdelke na bazi medu in ostala živila rastlinskega izvora.

Prodajalci se prilagajajo željam kupcev, cene so splošno primerljive. Prednost domače tržnice je predvsem v tem, da si prodajalec in kupec sveže pridelke izmenjata v kraju bivanja – in s tem skrajšata čas in prihranita na stroških.

Kupec tudi pozna prodajalca in mu zato lažje zaupa. Prekupčevanje na Kmečki tržnici Duplek ni dovoljeno!

Z nakupi na Kmečki TRŽNICI Duplek podpiramo domačo pridelavo hrane!

Tržnica se je dobro prijela in popestri sobotni utrip v občini. Vabljeni na Kmečko TRŽNICO Duplek tudi vi.

Tržnica posluje vsako soboto med 8. in 14. uro!



Posneto na kmetiji Murkovih v Zg. Dupleku 24. maja 2019

Franc Fras

HITRI VRTNARSKI NASVETI ZA ZELENE PRSTE

Izoginiti se tistim najpogostejšim napakam v zeleni in cvetoči sezoni je lahko precej enostavneje, če opozorimo na stvari, s katerimi se v stroki srečujemo vsakodnevno.

Velja poudariti, da pri oskrbi rastlin težko izdamo navodila za uporabo. Živa bitja, ki jim bo udobno samo z nekaj naše pozornosti in našim prilagajanjem naravi v kateri prevladujejo zelo enostavni zakoni, od katerih smo se v sodobnem načinu življenja precej odaljili, zato nas rastline na prijeten način vežejo nazaj k njej.

1. Uporabljamo kvalitetne in profesionalne materiale, ki smo jih kupili v specializirani trgovini ali vrtnariji. Predvsem substrati so ključna stvar, vanje bomo za precej časa posadili svoje najljubše izbrano cvetje in zelenje. Zato tisti substrati iz čistilnih naprav in raznih odpadnih centrov niso primerni, tudi če so v izjemno privlačni cvetoči embalaži po akcijskih cenah. Posebno pozorni smo pri nasadih mišljenih za kuhinjo ali kako drugače namenjenih za uživanje.
2. Sadilni lonci, korita in gredice morajo biti dovolj velika. Revije so polne mičnih, mini lončkov iz katerih se vijejo bujne zelene rastline, vendar lahko v takšne pomanjšane prostorčke zasadimo le kaktuse ali določene sukolente. Za majhne bujne nasade si omislimo minimalno 30l substrata. V glinenih koritih, loncih bo vlaga nekoliko dlje, posebej če na začetku rastne dobe poskrbimo za zastirko, ki preprečuje izsuševanje ali zasadimo kakšno rastlino več, da substrat ni preveč izpostavljen soncu.
3. Sadilni material-rastline nabavimo v vrtnarijah, centrih z lepo oskrbovanimi rastlinami na svetlobi in vrtnarskih mizah, nikar trgovskih policah. Prevoz v temnih hladilnikih, izpostavljenost slabim pogojem ter nestrokovno ravnanje je le nekaj tistih osnovnih napak, ki se zgodijo v trgovskih centrih, ki poleg orodja ali moke ponujajo še rastline.
4. Hrana - gnojenje je obvezna sestavina vsaki zasaditvi, tudi kadar korenine niso omejene. Torej, tudi kadar zasajamo na prosto dodamo organsko snov, v loncih, koritih ter omejenem prostoru je to še pomembnejše pravilo. Močne rastline lahko veliko bolje kljubujejo škodljivcem in boleznim. Tako peštra izbira organskih gnojil in dodatkov je že med samimi slovenskimi ponudniki, nakup katerih izdelkov priporočam.
5. Izbor rastlinskih vrst se naj prilagaja našim zmožnostim, načinu življenja in predvsem času, ki ga želimo posvetiti zelenju. Kajti samo tako bomo zadovoljni in v nasadih zares uživali. Pri vrtnarjenju štejejo potrpežljivost in izkušnje, ki jih nabiramo na poti. Izberemo rastline, glede na našo spretnost in poznavanje, saj je med posameznimi vrstami velika razlika že pri sami oskrbi z vodo in napadih škodljivcev, tukaj pride na vrsto strokovno osebje ali opisi na posameznih vrstah, ko izbiramo rastline.

6. Kombinacija barv je pomembna, vendar imamo vsak svoj okus in prav je tako. Gre bolj za kombinacijo rastlin, ki bodo preživele poletje ali leta v sinergiji med seboj. Pazimo na kombinacije glede vrste substrata, količine zalivanja, dognojevanja ter čiščenja. Surfinijam ter milijonzvončkom namenimo specialen substrat, ki je narejen le zanje. Tako jim že v začetku ponudimo optimalen začetek in odpornost.
7. Kako pravilno zalivati? Koliko zalivati? To vprašanje v stroki radi preslišimo, saj enoznačnega odgovora ni. Rastline so živa bitja, za uspešno gojenje, jih opazujemo, se z njimi pogovarjamo rečemo v šali, ko preizkušamo vlago prsti in se z zalivanjem prilagajamo naravi-vremenu. V grobem lahko razdelimo rastline na tiste ki potrebujejo več vode ter tiste z manj zalivanja, vendar vedno preverimo nekaj centimetrov v globino kako vlažen je substrat, ali imamo drenažo, da se nam voda ne zadržuje pri koreninah. Tudi z dvigovanjem lonca lahko storimo veliko, tako preizkusimo ali je težek ali lahek, torej ali potrebuje vodo ali morda voda ne odteka in je nevarnost gnitja korenin.
8. Odstranjevanje cvetov, odmrlih delov ter rez prebujnih rastlin je priporočljiva, tako podaljšamo življensko dobo, posebno enoletnicam. Poleg tega bodo izgledale bolj sveže in zdrave, tudi razvoj plesni in bolezni preprečimo z izrezovanjem odmrlega rastlinskega materiala.

*Klementina Tement,
dipl.inž krajinske arhitekture*

S.O.S. KVINTET

KORENŠKA NOČ

BOŠTARCELOV

VSTOP PROST

PGD KORENA PRIJEJA VELIKO VESELICO POD ŠOTOROM

SOBOTA, 29.6.2019 OB 20.00

PODOBE MOJEGA OTROŠTVA



Neža Glonar Foto: osebni arhiv

Neža Glonar: »Zdi se mi, da večina odraslih izgubi voljo do tega, da bi postali najboljša verzija samega sebe«.

V februarju in marcu 2019 se je s svojimi slikami in poezijo obiskovalcem Knjižnice Duplek predstavila mlada ustvarjalka Neža Glonar, ki letos končuje šolanje na OŠ Duplek. Knjižnica je prostor, ki ponuja

raznolike možnosti učenja, informiranja ali predstavitve aktivnosti, ki jih izvajajo občani. Zakaj je to pomembno? Najprej je to pomembno za samega ustvarjalca, da lahko nekje pokaže rezultate svojega dela, ki se mu marljivo posveča že dlje časa. Postaviti svojo podobo na ogled ni tako preprosto, saj so obiskovalci lahko do našega dela tudi kritični. Pa vendar, ustvarjalec se prekali šele ob javnem soočenju z okoljem, ki njegovo delo sprejme ali pa tudi ne.

Posebej lepo je videti, kadar takšno vnemo in marljivost pokažejo mladi ljudje. Zato vidim v tem, da jim v knjižnici damo priložnost predstavitve, tudi nekakšno majhno priznanje, nagrado, če hočete. Nežo sem opazila že med nastopom na lanskoletnem Večeru poezije in mladosti, ko je predstavila svojo avtorsko poezijo, ki je zvenela zrelo in poglobljeno. Nato so mi učiteljice še povedale, da tudi riše in je na sploh zelo ustvarjalna, tako da je bila odločitev preprosta.

Zdelo se mi je, da bi lahko bila njena predstavitev tudi zgled njenim vrstnikom, in tako smo ob otvoritvi razstave imeli še nekakšno razredno uro, saj je na prireditve prišel celoten razred njenih sošolcev z razredničarko Marjetko Bezjak. Ob branju Nežine poezije se je razvil prijeten pogovor o najstniških temah, s katerimi se ukvarjajo vsak po svoje. Prijetno zaupno in prijateljsko vzdušje je v vseh nas pustilo lep spomin na dogodek. Za pogostitev z domačimi dobrotami pa je poskrbela Nežina mama.

Neži sem postavila tudi nekaj vprašanj, da jo lahko predstavimo še bralcem Novic občine Duplek. Tukaj so njeni odgovori.

Neža, to je tvoja prva samostojna razstava oziroma predstavitev, se mi zdi. Kako doživljaš svoj prvi samostojni nastop, kako so se odzvali tvoji sošolci, vrstniki?

Zdi se mi, da je to nekakšna odskočna deska za moje ustvarjanje v prihodnosti. Bilo je zelo zanimivo opazovati, kako se okolica odziva na moje ustvarjanje, kar imam v resnici sama za samoumevno in vsakdanje, nekomu pa je to popolnoma nova plat mene, ki je še niso poznali. Sošolci in vrstniki so pokazali veliko zanimanja za moja dela. Predvsem jih je navdušila poezija, saj so moje pe-

smi vpogled v razmišljanje in doživljanje sveta skozi oči najstnice, tako da se je vsak lahko v nekem trenutku poistovetil z določenim delom moje poezije.

Zanimajo me tvoji vzgibi, tisti notranji impulz, ki je v tebi prebudil ustvarjalko. V primežu zahtev in pričakovanj okolja in šole se marsikdo izgubi in ne prepozna tega notranjega klica, ki ga prizemlja, da začne ustvarjati.

Ustvarjam, odkar sem svinčnik prvič vzela v roke. To je del mene, nekakšna energija, ki jo moram sprostiti in prenesti na papir. Ustvarjanje mi pomaga razumeti, kaj se dogaja v moji glavi, ko namreč kaj narišem ali napišem, je to odsev tistega, o čemer trenutno razmišljam. Gre za opazovanje sveta okoli sebe in vseh čustev, ki jih je treba nekako ujeti in spraviti v fizično obliko: v pesem, risbo, izdelek ...

Kaj vse te še zanima ali s čim se še ukvarjaš poleg pisanja poezije in risanja?

Zelo me zanimata ekonomija in psihologija. Rada preučujem človeški karakter, bioenergijo, avro ... Človeški um me vedno fascinira, hkrati pa menim, da ljudje vedno



Slika z razstave

manj mislijo s svojo glavo. Sledijo tistemu, k čemur jih nagovarjajo vplivne osebe, bodisi politiki, pevci, igralci, blagovne znamke itd. Le redko kdo si še upa izstopati. Sem človek, ki mu veliko pomenijo ročne spretnosti, ta del otroka v meni obožuje lego kocke, iz katerih zelo rada ustvarjam. Prav tako me sprošča sestavljanje Rubikove kocke.

Končuješ osnovno šolo. To je prva velika stopnica do odraslosti. Kako vidiš svet odraslih?

Svet odraslih se mi zdi zlagan. Starejši ko so ljudje, bolj dvolični postajajo, vedno več jim pomeni njihov ugled. Zdi se mi, da večina odraslih izgubi voljo do tega, da bi postali najboljša verzija samega sebe, zato postanejo dolgočasni, ujeti v kalup življenja, ki ga nekdo drug določa. Verjetno se bom tudi sama morala do neke mere prilagoditi tem zahtevam, ampak nočem biti ujetnik lastnega življenja. Predvsem bom poskušala dobiti dobro izobrazbo, ki mi bo odprla vrata v svet. Definitivno se ne bom pehala za denarjem in materialnimi dobrinami, svet želim doživeti in čutiti v tisti prvotni, neokrnjeni obliki. Živeti vsak dan z odprtimi očmi in odprtega srca.

Ob najinem druženju sem spoznala, da si zelo čuječa mlada oseba. Veliko premišljuješ o življenju, o tem, kaj je prav in kaj ne. Verjetno si prav zato pričela pisati poezijo. Kako se sicer soočaš z izzivi življenja in sveta, v katerega vstopaš?

V svet poskušam gledati z nasmehom in v vsem najti nekaj dobrega. Učim se ceniti vse, kar mi je dano, bodisi lepo ali ne. Življenje je zame kot igra šaha, jaz sem najmanjša figura, a če pametno premislim vsak svoj korak, lahko premagam nekoga, ki ima večjo moč.

Vsi si tlakujemo pot glede na svoje izbire, ki so lahko dobre ali pa jih kasneje obžalujemo. Katera je tvoja izbira v tem trenutku? Kako se soočaš z napačno izbiro?

Želim preizkusiti čim več stvari in najti tiste, ki me resnično osrečujejo. Zaenkrat sta to umetnost in človeški um. Z napačno izbiro se soočam tako, da si jo poskušam ogledati z vseh zornih kotov in poskušam najti način, kako bi jo lahko popravila. Če tega ne zmorem sama, prosim nekoga za pomoč, ljudje smo družabna bitja in nismo ustvarjeni, da bi živeli v osami. Iz napak se moramo učiti, ne pa jih prikrivati, kot da jih ni. Nihče ni popoln – in to je OK.

Bi želela še kaj sporočiti svojim vrstnikom ali bralcem Novic?

Seveda, zakaj pa ne. Vsak človek je poseben na svoj način, ustvarjen, da osreči nekoga, in zato, da je ljubljen takšen, kot je. Naj vas ne bo strah misliti s svojo glavo in izstopati. V življenju je pomembno, da veste, da se vedno najde nekdo, ki vas bo cenil točno takšne, kot ste. Za nekoga ste pravi zaklad.

Draga Neža, želim ti lepo svetlo prihodnost in veliko ustvarjalnih trenutkov ter hvala za pogovor.

Za bralce pa še tale Nežina pesem:

SRCE

*Srce je ječa,
kot kri rdeča.*

*Tam za zapahi ljubezen sedi
in čaka, da ponjo prideš ti.*

*Njen čas se izteka kot sveča,
katere vosek se tali,
in teče kot reka.*

*Dlje ko ljubezen za zapahi sedi,
bolj ubogo srce trpi.*

*Ko pa vosek ves se stali,
sveča ugasne, ljubezni več ni,
takrat nastopi bolečina.*

*Bolečina, ki ne pozna meja,
a srce se ne preda.*

*Bori se za srečo,
bori za ugasnjeno svečo.*

*Bori se za vse, kar je nekdaj bilo,
vse, kar upa, da še bo.*

*A to bitko zmaga bolečina,
saj srce je zlomljeno,
več volje nima.*

*Srce zdaj pozabilo je,
kako ljubiti, biti srečen.
Zato zdaj bitje,
ki lastnik je tega srca,
samo še bolečino pozna.*

*Tatjana Jamnik,
vodja Knjižnice Duplek*





Spoznali smo celiakijo, se naučili brati deklaracije živil in še kuhali smo.

V sredo, 20. marca 2019, smo se zaposleni v vrtcu in OŠ Korena ter OŠ Duplek udeležili zanimivega in poučnega usposabljanja o pripravi brezglutenske medicinsko indicirane diete, ki ga je pripravilo društvo Celiac na OŠ Duplek.

V uvodu nas je pozdravil predsednik društva Celiac, Goran Makar.

Marjetka Kreševac, živilska tehnologinja, pa nam je predstavila celiakijo, pomen in zakonitosti brezglutenske diete za bolnike s celiakijo, kakšne so posledice ob neupoštevanju 100 % brezglutenske diete, kako brati deklaracije in izbirati živila ter kaj vse je potrebno postoriti v kuhinji, da se izognete možnim kontaminacijam z glutenom.

Nadaljevali smo s kuharsko delavnico, ki jo je izvedla Maja Piskernik. Sledila je razlaga izvedbe posameznih receptov. Pripravili smo šest jedi, ki smo jih ob zaključku poskusili.

Francka Nipič



Foto: Goran Makar

IZDELAVA PRESMECEV V VRTCU KORENA

V petek, 12. aprila smo bili dedki in babice povabljeni v vrtec, da bi skupaj z vnuki in vzgojiteljicami izdelovali presmece.

Otroci so nas pričakali v vrtcu in odpeljali v skupni prostor, kjer so se mixice šibile od različnih zelenih vejic in pomladnega cvetja. Vsak je prinesel nekaj drugega, izbira je bila res pestra. Skupaj z drobnimi ročicami naših otrok smo izdelovali presmece, ki so bili dokaj raznoliki.

Lepo je bilo videti žar v otroških očeh, ko so ustvarjali z nami. Za popestritev druženja je poskrbel harmonikaš starejše generacije, ki je s poskočnimi vižanji kar vabil otroke k veselemu rajanju. Sledilo je še sladko presmecenje-pogostitev s lastnimi domačimi piškoti.

Druženje je potekalo v prijetnem vzdušju. Prav vsi, ki smo se ga udeležili, smo odhajali domov z lepimi občutki in veseli povabilu.

babica ~ Bronja Gabersček



Ponosni dedki in babice s svojimi vnuki

Foto: Francka Nipič



Otroci so s ponosom pokazali svoje presmece

Foto: Francka Nipič



Babica Bronja in Aida sta ustvarjali...

Foto: Francka Nipič

ŠPORT IN REKREACIJA

OLGA RAMUTA DRŽAVNA PRVAKINJA

Dvorjančanka je prvakinja v kegljanju med veterani nad 50 let.

Poleg kegljačev DU Dupleka imamo v naši občini tudi kegljačico Olgo Ramuta, ki je v aprilu postala državna prvakinja v kegljanju (120 metov, 60 na polno in 60 na čiščenje) v skupini veteranov nad 50 let. Olga je sicer dolgoletna aktivna članica Kegljaškega kluba Krilato kolo iz Maribora, ki s svojimi kegljači nastopa v 2. OTS ligi severovzhodne Slovenije (klubi iz Slovenske Bistrice, Ruš, s Ptuja itd.). V njeni domači vitrini je kar nekaj pokalov in medalj, sedaj pa je dodala še zlato medaljo z državnega prvenstva.

V organizaciji Kegljaške zveze Slovenije je bilo namreč v aprilu 2019 izvedeno državno prvenstvo vseh kategorij na 10-steznem kegljišču na Gospodarskem razstavišču v Celju. Olga je nastopila prvi dan in s 538 podrtimi keglji postavila rezultat, ki ga ni preseгла nobena tekmovalka v njeni kategoriji. S tem dosežkom je stopila na vrhno stopničko zmagovalnega odra in si prislužila zlato medaljo. Da pa je dosežek še odmevnejši, je drugo mesto na tem tekmovanju dosegla še Olgina klubska kolegica Saška Vaupotič. Ta uspeh kaže na zavzeto in vztrajno delo veteranov v tem klubu ter prispeva k aktivnemu in bolj



Foto: Kristanič Andrej

zdravemu načinu preživljanja prostega časa.

Čestitkam in dobrim željam mnogih privrženecv tega športa se pridružujemo tudi domači.

Kristanič Andrej

OSNOVNOŠOLSKA LIGA V KARATEJU

V Ljutomeru je bilo zadnje kolo šolske karate lige, kjer so nastopila tudi naša dekleta. Nastopile so Sara, Vita in Jana Rojs ter osvojile dve medalji v športnih borbah. Jana Rojs v katah ni prišla v drugi krog, a se je zato veliko hrabreje borila v športnih borbah in dosegla odlično drugo mesto. Za Sara Rojs tokrat res lahko rečemo, da je bila oškodovana, saj je bila njena izvedba kate veliko boljša kot od nasprotnice, a ji je vseeno zmanjkala ena sodniška zastavica pri razglasitvi tekmovalca in bi si gotovo zaslužila zmagovalne stopničke. Vita Rojs je dosegla še eno drugo mesto.

Ker je bilo to zadnje kolo šolske karate lige, so po tekmovanju razglasili tudi skupne zmagovalce. Sara Rojs je bila skupno na nehvaležnem 4. mestu, Vita in Jana Rojs pa sta obe končali na 3. mestu in jim za vse dosežke čestitamo.

Sara Rojs med nastopom



Dekleti med bojem za točke

Foto: Matej Verbošt

Vsem tekmovalkam čestitamo za odličen rezultat!

Foto: Matej Verbošt



2. POKALNA TEKMA KARATE ZVEZE SLOVENIJE

V Žalcu je Karate zveza Slovenije organizirala 2. pokalno tekmo, na kateri je sodelovalo 52 klubov s 429 tekmovalci, ki so imeli 489 nastopov. Karate klub WKSA Duplek je s svojimi tekmovalci uspel doseči skupno 22. mesto. Tokrat smo nastopili samo s pogumnimi deklety, ki so dosegla eno zlato in eno srebrno medaljo ter eno 5. mesto.

V kategoriji kadetinj, kjer je nastopilo kar 25 katešic, se Sari Rojs ni uspelo uvrstiti v drugi krog, ker je tekmovalka iz Kranja dobila boljše ocene. Jana Rojs je bila tokrat zvezda naše ekipe, saj je premagovala tekmovalke eno za drugo in na koncu povsem upravičeno postala zmagovalka v svoji kategoriji. Njena sestra Vita Rojs je imela tokrat več sreče z žrebom in je na koncu osvojila 2. mesto. Lana Žugman je tokrat imela močno konkurenco in je zasedla nehvaležno 5. mesto. Kljub želji in trudu so bile nasprotnice zelo izkušene reprezentantke z veliko znanja, tako da je na koncu po odločitvi sodnikov ostala brez tretjega mesta v repasažu.

Iskrene čestitke vsem tekmovalkam – tistim, ki so osvojile, in tistim, ki niso osvojile medalje!

Matej Verbošt



Jana Rojs na prvem mestu

Pokalna tekma KZS

Utrinki s tekmovanja

Vse foto: Matej Verbošt



SRČNI MARATON V RADENCIH

Maraton treh src, ki je bil letos že 39. po vrsti ima pri nas najdaljšo tradicijo.

Maraton treh src je tudi eden izmed najstarejših v Evropi. Ker sem leta 2015 prav v Radencih prvič tekla to kraljevsko razdaljo (42 195 km), sem se odločila, da tudi letos tam odtečem svoj jubilejni deseti maraton po vrsti.

Ker je od zadnjega maratona v Barceloni preteklo le dva meseca in pol, sem se odločila, da bom začela z malo rezerve. Prvič sem v tako kratkem času tekla dva maratona. Vreme je bilo zelo ugodno za tek, kar je v Radencih redkost. Običajno je zelo vroče, zato je maraton še toliko težji. Planirala sem ciljni čas okrog štiri ure. Cel

Na startu

Foto: Vili Brumen



teden sem tekaško počivala. Privoščila sem si tudi veliko spanca. Spanje je v zadnjem tednu pred maratonom izjemno pomembno.

Po petkovi ugodni vremenski napovedi za soboto pa sem se odločila, da bom skušala »loviti zajca« (to je tempo tekač) s ciljnim časom 3 ure in 45 min. Po obveznem ogrevanju sem se odpravila v startno-ciljni prostor. Težko je opisati adrenalin že pred startom. Odštevanje se je začelo, srčne balone smo spustili proti nebu in pok pištole nas je pogнал ene na polovični, druge na celi maraton. Do Radgone tečemo vsi skupaj, se šalimo in mišice se dobro ogrejejo, da gre po sosednji Avstriji kot namazano. In tako je tudi bilo. Domačini ob hišah vneto navijajo, ponujajo pijačo, piškote in igrajo na harmonike. To so res srčni ljudje. Mene je v avstrijskem Radkersburgu čakal »menedžer Vili na kolesu«, ki mi je bil v veliko podporo vse do rondoja v Radencih.

Kilometri so tekli kot po maslu in na 15 km sem dohitela tempo tekača s prej omenjenim ciljnim časom. Zraven njega je bilo okoli 10 do 15 tekačev. Med njimi je bila le ena ženska. Ponosno sem se jim pridružila in z veliko humorja in s pozitivnimi mislimi spodbujala mlajše, da v lastnem znoju ni še nihče utonil in da moraš najprej skozi pekel, če hočeš priti v nebеса – na cilj itd. Tako so nam bili kilometri med travniki, pšeničnimi polji in dolgimi cestami krajši. Že po 25 km nas je bilo v skupini vedno manj. Po 32 km, ko se »pravi« maraton komaj začne, smo bili zraven tempa tekača le še trije. In tako je tudi ostalo do cilja, v katerega sem pritekla nasmejana, ponosna, z dvignjenimi rokami in tudi v solzah sreče. Tam so me pričakali tekaški in drugi prijatelji.

Ker razdalje premagujem s srcem in velikim veseljem do teka, sem svoj deseti maraton pretekla s časom 3 ure, 45 min in 15 sekund, kar je bilo dovolj za absolutno šesto mesto med maratonkami. Prva tri mesta so zasedle Kenijke. Ker sem bila tretja Slovenka, je to zame največji uspeh do sedaj.

V prihajajočem poletju vam želim veliko gibanja in užit-



Na startu

Foto: Vili Brumen



V cilju

Foto: Vili Brumen

kov v naravi, ki je moja najljubša telovadnica.

Marija Brumen

JUDO KLUB DUPEK USPEŠNO V POMLADANSKI DEL TEKMOVANJ

Tajda Senekovič državna šolska prvakinja, Staš in Nina druga.

V sredo, 27. marca 2019, je v Velenju potekalo državno šolsko prvenstvo. V dopoldanskem delu so se pomerili dijaki srednjih šol, v popoldanskem pa učenci osnovnih šol. Tajda Senekovič je po letu premora zaradi poškodbe prikazala odlične borbe in v kategoriji do 63 kg osvojila prvo mesto ter naslov državne srednješolske prvakinje. Staš Kokotovič je pri dijakih do 66 kg izgubil le v finalu in tako osvojil drugo mesto. Oba sta nastopala za Drugo gimnazijo Maribor. Odlične borbe je prikazal tudi Filip Nipič, ki je v kategoriji do 73 kg izgubil tretje mesto in na koncu osvojil 5. mesto za SERŠ MB. Druga gimnazija Maribor je pri fantih osvojila tudi ekipno 2. mesto v ekipni razvrstitvi, ki sta jo zraven Staša zastopala še Luka Tropan in Anej Dukarič (JK Impol).

V popoldanskem delu se je najbolj izkazala Nina Auda,

ki je OŠ Duplek priborila 2. mesto v kategoriji do 36 kg. Tilnu Mulecu v kategoriji do 73 kg za OŠ Korena, Aneju Stresu v kategoriji do 66 kg in Niku Kerle do 55 kg za OŠ Žetale tokrat ni uspelo doseči vidnejšega rezultata.



Šolsko tekmovanje 2019

Foto: Judo klub Duplek

Pokal Bežigrada, 30. marca 2019

V soboto, 30. marca 2019, smo se v Ljubljani udeležili Pokala Bežigrad. Nastopilo je 423 tekmovalcev iz 51 klubov Slovenije, Srbije, Hrvaške, Češke... Judo klub Duplek je nastopil z dvema tekmovalcema. Tilen Mulec je v starostni kategoriji U14 s tremi zmagami in enim porazom osvojil 3. mesto. Niko Grajfoner je v starostni kategoriji U12 z dvema zmagama in porazom v finalu proti Češkemu tekmovalcu Mateju Urhu osvojil odlično 2. mesto.

Novo mesto, 6. aprila 2019

V soboto, 6. aprila 2019, smo se udeležili turnirja v Novem mestu. Dopoldan so nastopili tekmovalci v starostni kategoriji U10. Anamarija Skok je osvojila odlično 1. mesto, Lara Vohar in Nika Auda sta bili tretji. Popoldan so nastopili ostali v kategorijah, ki so šteje za slovenski pokal JZS. Nina Auda je osvojila 1. mesto, Tilen Mulec in Niko Grajfoner sta bila stopničko pod vrhom na 2. mestu, Alen Stres je osvojil 3. mesto, Nik Kerle malo pod stopničkami na 5. mestu, Tomaž Korez je bil na koncu deveti.



Pokal Novo mesto

Foto: Judo klub Duplek

Pokal Ptuj, 13. aprila 2019

V soboto smo se udeležili 32. mednarodnega pokala Ptuja. Nastopilo je 275 tekmovalcev iz 30 klubov iz petih držav. Judo klub Duplek je nastopil v kategoriji U15, kjer je Anej Stres osvojil 4. mesto, Nina Auda je bila brez borbe tretja (poškodba že na ogrevanju). V starostni kategoriji U12 je Staša Alekseja Kukovec po odličnih borbah

klonila v finalu in osvojila 2. mesto. Alen Stres je bil 7., Tomaž Korez je po porazu v prvem kolu ostal brez uvrstitve. V kategoriji U10 sta nastopila Lara Vohar in Jure Weingerl. Za Jureta Weingerla je bilo to prvo tekmovalstvo in se je odrezal več kot odlično. Nastopil je v dveh kategorijah, v eni je zasedel 5. mesto, v drugi kategoriji pa je bil prvi. Lara Vohar je osvojila 5. mesto.

Pokal Šiške 2019, 18. maja

V soboto, 18. maja 2019, je v Ljubljani potekal Pokal Šiške za najmlajše. Ker smo včasih preveč navajeni grajati, bi sedaj najprej dali ogromno pohvalo organizatorju JUDO ŠIŠKA, ki je uspel ob tolikih otrocih tekmovalstvo izpeljati odlično. Res same pohvale vsem, ki so poskrbeli, da smo tako otroci kot trenerji in starši odšli s tekmovalstva s pozitivno izkušnjo. Naš klub je imel sicer samo tri predstavnike, a so se zelo dobro odrezali. Najbolj se je izkazal Miha Magdič, ki je v svoji skupini premagal vse nasprotnike in osvojil 1. mesto. Tik pod vrhom je tokrat pristal Tai Praviček z osvojenim 2. mestom, 3. mesto pa je osvojil Niko Grajfoner.



Pokal Šiške

Foto: Judo klub Duplek

Druženje daleč od blazin

V soboto, 27. aprila 2019, smo se člani Judo kluba Duplek zbrali v Kupčinem vrhu na izhodišču za Donačko goro. Glede na prejšnje deževne dni nam je nebo postreglo s super vremenom. Zbralo se je 54 otrok in njihovih star-



Donačka gora

Foto: Judo klub Duplek

šev, da se malo družimo in spletemo nove vezi. Večina članov se nas je zbrala na izhodišču, nato pa smo se podali na pot do Rudijevega doma, kjer smo pričakali ostale pohodnike. Pri domu smo se razdelili v dve skupini glede na sposobnost in željo po osvojitvi vrha Donačke gore na nadmorski višini 884 višinskih metrov. Na vrh vodita dve poti – ena lažja za vse naše manj mlade ter pot, ki vodi na vrh preko jeklenice. Vsi smo uspešno prebrodili višinske metre in veselo prispeli na vrh haloškega Triglava, kot stalni obiskovalci imenujemo Donačko goro, kjer nas je čakal prečudovit razgled na okolico.

Sledil je spust nazaj do Rudijevega doma, kjer nas je čakalo okrepčilo. Zahvala gre Katji in Danici za odlično hrano (za gobovo juho, ajdove žgance, ričet ter testenine za otroke). Imeli smo se res super in se vidimo naslednjič na podobnem izletu.

Majske priprave Olimje

Da treningi ne potekajo samo doma, smo se med 2. in 4. majem 2019 udeležili prvomajskih judo priprav v Termah Olimia. Treninge je vodil Aljaž Sedej, udeleženec olimpijskih iger leta 2008 v Pekingu in prvak sredozemskih iger 2009 v Pascari, mladinski in mlajše-članski evropski prvak, osvojil pa je tudi 3. mesto na evropskem članskem prvenstvu. Priprave so bile namenjene starostnim kategorijam U12 (2008, 2009) in U14 (2006, 2007). Priprav se je udeležilo 6 tekmovalcev iz Judo kluba Duplek pod vodstvom Tjaše Brumen. Treningi so potekali dvakrat dnevno, seveda pa je bila zjutraj za vse obvezna telovadba, da se telo spravi v pogon. Prosti čas smo izkoristili za kopanje in obisk Jelenovega grebena ter planetariuma.



Državno tekmovanje U23

Foto: Judo klub Duplek

Nov državni prvak iz vrst Judo kluba Duplek

V soboto, 11. maja 2019, je potekalo še zadnje državno prvenstvo letos, in sicer za mlajše člane in članice ter mlajše dečke in deklice. V Ljutomeru sta dopoldan nastopila Staš Kokotovič in Tajda Senekovič. Staš je s suverenimi borbami prišel vse do finala, kjer je premagal Luko Tropana iz Judo kluba Impol in zasluženost osvojil prvo mesto ter naslov državnega prvaka do 23 let. Tajda Senekovič je po eni zmagi ter dveh porazih osvojila 3. mesto. Popoldan je nastopil še Niko Grajfoner in osvojil mesto tik za stopničkami.

REI

Peter Brumen

OB IN NA IGRIŠČU NK DUPEK SE DOGAJA

Spomladanska sezona 2019 v NK Duplek je tako za mlajše selekcije kot za člane pri koncu.

Mlajše selekcije so pokazale odlične rezultate in tudi članski ekipi je uspelo ostati v močni in zelo izenačeni prvi MNZ Maribor.

NK Duplek že kar nekaj časa na inovativne načine vabi navijače na tekme. Videi pred domačimi tekmami, v katerih nastopajo naši igralci, so postali pravi hit družbenih omrežij. Samo to pomlad so imela video vabila na domače tekme NK Duplek več kot 80 000 ogledov. Namen video vabil in pogostitev je pripeljati čim več navijačev na tekme našega kluba. Cilj je, da se imamo krajani občine Duplek ob igrišču fajn, se med seboj sproščeno družimo, se tako bolje spoznamo in posledično bolje sobivamo v naši občini. Zelo nas veseli dejstvo, da naši sokrajani cenijo delo in trud kluba. Nagrada je veliko število obiskovalcev na domačih tekmah, za kar se klub vsem navijačem prav lepo zahvaljuje.

Na tem mestu gre zahvala staršem otrok mlajših selekcij, ki verjamejo v dobro delo kluba. Prav tako gre zahvala vsem sponzorjem in donatorjem, ki klubu ves čas stojijo ob strani. Vsi zgoraj omenjeni ste tisti, ki omogočate delovanje in razvoj kluba.

V NK Duplek si želijo na domačih tekmah tudi sodelovanja z domačimi društvi. Tako so to pomlad združili moči

z RK Dvorjane in RK Korena. Na domači tekmi proti NK Cerkljenjak so se tako zbirala rabljena oblačila in obutev za pomoči potrebne posameznike. Na domači tekmi proti NK Peca so se zbirala sredstva za našega sokrajana Gala Štefliča za operacijo rok v ZDA. Denar za Gala so donirali obiskovalci na tekmi, igralci NK Duplek in tudi gostujoče moštvo NK Peca. Na domačih tekmah je klub organizirano sodeloval tudi z drugimi društvi. Tako so igralce kluba ob igrišču spodbujali še člani Judo kluba Duplek, Karate kluba WKSA Duplek in Moto kluba Black Dragons Duplek.

Zbiranje oblačil z RK Dvorjane in RK Korena Foto: Arhiv RK Dvorjane





Tekma za Gala



Foto: Arhiv NK Duplek

NK Duplek je letos ponovno uspešno izpeljal turnir mlajših selekcij. Prijetno druženje je bilo tudi na prijateljski tekmi s ŠD Mura.

Da bi se v naši občini tako v mlajših selekcijah kot pri članih še naprej igral dober nogomet, je klub še vedno v veliki meri odvisen od podpornikov. V občini Duplek živi veliko mladih družin z otroki. Ravno otroke in mlado-stnike želimo spodbuditi k preživljanju prostega časa ob nogometu. Spodbuditi jih želimo, da se pridružijo temu ekipnemu športu, da dobijo veselje do tega športa ter vzpostavijo potrebno ravnovesje v svojem vsakdanjiku. Vzdrževanje članske ekipe in mlajših selekcij zahteva zra-ven članarine, ostalih prispevkov in osnovne infrastruk-ture seveda tudi dodatno potrebno finančno podporo. V želji, da bi delovanje in razvoj kluba podprli, se NK Duplek obrača na obstoječe in morebitne nove sponzor-je in donatorje.

Za morebitno sponzorstvo ali donacijo lahko piše-te na e-mail: nogometniklub.duplek@gmail.com ali se obrnete na predsednika kluba Domna Simoniča (tel. 041 374 677).

6 mlajših selekcij (U7,8,9,11,13,15)
1 članska ekipa.
Povprečno 250 obiskovalcev na
domaćih tekmah članov v letu 2019.




Hvala za zaupanje
staršem, sponzorjem,
donatorjem
in vsem navijačem
NK DUPLEK.

Borut Ludvik



NK DUPLEK si želi tudi čistega okolja. S tem namenom se je članska ekipa z veseljem priključila čistilni akciji, ki je potekala letos marca.

Foto: Borut Ludvik

BREZ REDNE VADBE NE GRE

Zelo pomembno pa je, da v telo vneseš zadostno količino kalorij in hranil, da lahko telo poskrbi zase in se obnovi.

Naj naštejem vsaj nekaj osnovnih smernic, zakaj se odločiti za obisk vadbe prav pri nas. Najverjetneje smo bili že vsi kdaj v situaciji, ko se nam ni ljubilo opraviti ustaljene vadbene rutine ali pa sploh začeti z vadbo. Pričeli smo iskati standardne izgovore, zakaj nam pač ne bo uspelo in kako vse skupaj nima smisla.

Pa ga ima. In to še kako! Ne samo, da vadba pomaga pri odpravljanju odvečnih kilogramov in ohranjanju splošnega zdravja, ob tem ima predvsem pozitiven psihološki učinek. Potrebno je narediti prvi korak: obuti športne čevlje in se odpraviti skozi vrata, nato bo narava opravila svoje in motivacija za trening bo prišla sama po sebi.

Si tudi ti vedno znova izmišljuješ izgovore za trening? Potrebna sta le odločitev in prvi korak, nato bo motivacija za trening prišla sama po sebi. Še posebej, ko se bodo začeli kazati prvi rezultati.

Zakaj hoditi na vadbo

Je to tvoj hobi in se prideš malo prešvicat in podružiti? Ali pa hodiš na trening, ker želiš napredovati in se ženeš do onemoglosti?

Ne glede na razlog, zaradi katerega prideš na trening, važno je, da se ob tem dobro počutiš. Nismo vsi enaki in vsak ima svoje motive in cilje. Delaj to, v čemer uživaš, ne zato, ker moraš to početi.

Kako se spraviti v formo še pred poletjem?

- Najprej poskrbi, da dnevno zaužiješ dovolj sadja in zelenjave.
- Preden zaužiješ hrano, popij nekaj tekočine.
- Poskrbi za vadbo, saj le-ta pozitivno vpliva tudi na splošno zdravje in dobro počutje, vendar z njo nikar ne pretiravaj, sploh če si začetnik.

Mnogi delajo veliko napako, ker iz prehrane izločujejo cele skupine živil ali pa intenzivno telovadijo in po vadbi telesa ne nahranijo ustrezno. Čeprav ima večina neobdelanih živil (sadje, zelenjava, beljakovine) izjemne koristi za telo, pa so ogljikovi hidrati in zdrave maščobe in so zelo priporočljivi, ko gre za kurjenje telesne maščobe in oblikovanje postave.



Aikido borci Bini Akademije na skupinskem treningu Foto: Bine Štruel

Pozitivno vzdušje in dobra volja sta osnovi na naših vadbah, saj želimo, da se vsi vadeči na treningih dobro počutijo.

Očitno se dobra volja odraža tudi v hudomušnih slikah, ki jih ustvarijo naši vadeči... Z nami ste lahko vsak ponedeljek v Športni dvorani Lent ob 20. uri in vsako sredo ob 19. uri ter vsak torek in četrtek na Cross Fit ali TABATA WORKOUT 20/10 treningih, kjer boste ob lastnem premagovanju svojega telesa pokurili od 400 do 1200 kilokalorij. In ne pozabite, da so pri nas treningi tudi med rednimi šolskimi počitnicami v juliju in avgustu po normalnem terminu od 20.30 do 21.30.

Prehransko svetovanje in izdelava individualnih jedilnikov

Debelost je kronična bolezen in eno "hujšanje" po xy dieti ne bo odpravilo globljega in obširnega problema. Pristop k obravnavi mora biti strokoven, predvsem pa individualno prilagojen.

Debelost?

Naraščanje debelosti med otroki in mladostniki je še vedno velik problem, a opažamo, da v nekaterih regijah trend upada.

Debelost je bolezen, ki jo je težko zdraviti in v celoti odpraviti, zato je preprečevanje že v zgodnjem otroštvu toliko pomembnejše. Glede na to, da je delež prekomerno prehranjenih odraslih prav tako skorajda najvišji v Pomurju, je potrebno izobraziti tako starše kot stare starše, saj slednji pogosto izkazujejo svojo ljubezen z obdarovanjem otrok s hrano, ki je energijsko bogata.

Debelost v otroštvu predstavlja večje tveganje za razvoj srčno-žilnih bolezni, sladkorne bolezni ter tudi rakavih obolenj. A se otroci naučijo dobrih ali slabih prehranskih navad od svojih staršev, zato bodite dober vzgled svojemu otroku in poskrbite, da je tisto, kar da otrok vase, pomembnejše od tistega, kar da "nase".

Pri nas v Bini akademiji opažamo, da staršem primanjkuje znanja s področja prehrane, prav tako pa jim velikokrat zmanjka idej za pripravo zdravih, a slastnih obrokov, zato vam nudimo tudi prehransko svetovanje za dru-

Mala šola Aikida, otroci, skupina 3+ na treningu

Foto: Bine Štruel

Punce MGC DANica Duplex na funkcionalni vadbi v Dvorjanah Foto: Bine Štruel



žine, kjer se na prehranskem posvetu posvetimo vsem članom družine in skupaj z vami počasi vpeljemo bolj zdrave prehranske navade.

Ne odlašajte, kajti "nikoli" ni "ni pravi" dan za začetek.

Vsak dan je lahko nov začetek.

AIKIDO in borilni športi v Bini akademiji

Na naših tatamijih borilno veščino aikido redno trenira preko trideset ljudi, od tega večinoma otrok.

Velik del izobraževanja in učenja tehnik aikida posvečamo predvsem otrokom, kajti oni so naš podmladek, ob tem pa tudi hitro dojemajo in se hitro učijo.

V juniju imamo izpitno polaganje tehnik aikida, kjer bodo vsi člani naše Bini akademije ponovno dokazali, kaj so se naučili čez celo leto. Nekateri bodo zavezali tudi črne pasove. Treningi še vedno potekajo po ustaljenih terminih vsak torek in četrtek, in sicer otroci od 3 do 7 let od 16.00 do 17.00, otroci od 7 do 15 let od 17.00 do 18.00 ter odrasla skupina od 15 let naprej vsako sredo ob 21.00 in vsak petek ob 18.00. Vsi treninki potekajo v našem dojetu v Centru Apolon Kramarjeva 1 Tezno. Vpis novih članov poteka v času treninga čez celo leto.

Medsebojno sodelovanje Bini akademije in MGC DANice Duplex

Še vedno pridno, vztrajno in pogumno migamo ter se gibamo vsak ponedeljek in četrtek ob 9. uri zjutraj na



Skupinski trening Cross Fit Workout

Foto: Bine Štručl



Tabata Workout, Športna dvorana Lent

Foto: Bine Štručl

funkcionalni vadbi v Dvorjanah z našimi puncami, kjer pustimo kar nekaj kapljic znoja na parketu. Punce, ki vadbo obiskujejo redno, dobro vedo, kaj pomeni zdrav duh v zdravem telesu.

Bine Štručl

**Najlepše melodije
Jadrana
pod zvezdami...**

**19.07.2019
ob 20.30 uri**

Mediterran Band
z vokalno skupino

**VURBERK
HUDA LIZA**

Cena vstopnice v predprodaji 8.00€,
na dan koncerta 12.00€
V primeru slabega vremena se prireditev
prestavi na 26.07.2019

TURISTIČNO DRUŠTVO VURBERK
Občina Duplex * Radio in televizija Veseljak * Revija Muzika
narodnjak.si * Agencija Geržina Videoton

28. FESTIVAL
NARODNOZABAVNE GLASBE SLOVENIJE,
vokalno-instrumentalnih skupin z diatonično harmoniko
ter dvo- in večglasnim petjem

VURBERK 2019
na grajskem dvorišču na Vurberku
v petek, 21. junija 2019:
ob 19.45 tekmovalni del,
ob 16.00 popoldanski nastop.

*Če bo slabo vreme, bo prireditev v dvorani v Destniku.

Predprodaja vstopnic: Vurberk: Cafe Marof in bar Huda Liza
Dvorjane: market Sv. Martin
E-mail: td-vurberk@siol.net

GOST FESTIVALA:
ansambel GADI

Od 22. ure dalje »Festivalska noč«.
Bogata gostinska ponudba že od 13. ure!

STROKOVNI SEMINAR O KONJEREJI

V Kulturnem domu na Vurberku je o konjereji predaval doc. dr. Jernej Prišenk.

Strokovni seminar s področja konjereje je dokaz uspešnega prenosa znanja med znanstvenimi in strokovnimi delavci ter uporabniki na terenu. Znanje s področja ekonomike prehrane, ustrezne oskrbe konj in še več je podajal gostujoči predavatelj s Fakultete za kmetijstvo in biosistemske vede Univerze v Mariboru doc. dr. Jernej Prišenk.

V Kulturnem domu Vurberk je 22. marca 2019 potekal strokovni seminar s področja oskrbe, prehrane in inovativnih znanstvenih raziskovanj s področja športne konjereje in konjenišva. Strokovni seminar sta organizirala Društvo prijateljev konj Duplek in Fakulteta za kmetijstvo in biosistemske vede Univerze v Mariboru. Doc. dr. Jernej Prišenk s Fakultete za kmetijstvo in biosistemske vede je v sklopu treh strokovnih predavanj podal rezultate in izsledke raziskav, ki so jih v okviru Inštituta za športno konjerejo opravili raziskovalci in študenti fakultete.

Prvi sklop predavanj je temeljil na proučevanju stresa na konje, ki se uporabljajo v športne namene. Vsebina drugega dela strokovnega seminarja je bila vezana na pomen uravnoteženega krmnega obroka športnih konj in predstavitev metod izračunavanja krmnih obrokov pri različnih vrstah živali. Tretji in zaključni del seminarja pa je bil posvečen primerni oskrbi bivalnega prostora konja, pri čemer se je dr. Prišenk posvetil predvsem pravilni tehnološki in ekonomski izbiri nastilja.



Doc. dr. Jernej Prišenk med predavanjem

Foto: Drago Muršec

Strokovnega seminarja se je udeležil tudi župan občine Duplek Mitja Horvat. V nagovoru je pozdravil vse prisotne in poudaril pomen organiziranja tovrstnih strokovnih

seminarjev za razvoj podeželja v občini in širše. Ponosno je poudaril dejstvo, da je takšen pristop sodelovanja in navezovanja stikov s tako pomembno institucijo, kot sta Fakulteta za kmetijstvo in biosistemske vede ter Univerza v Mariboru, pomemben za prenos znanja v prakso in krepitev medsektorskega sodelovanja. V prihodnosti se Občina Duplek nadeja večjega števila takšnih dogodkov, ki jih bo z veseljem tudi podprla. Ob koncu predavanja se je zahvalil gostujočemu predavatelju in predsedniku Društva prijateljev konj Duplek Dušanu Flamišu za organizacijo strokovnega seminarja.

Fakulteta je pripravljena na sodelovanje na sodelovanje z gospodarstvom in drugimi deležniki.

Slušatelji, ki so se udeležili strokovnega seminarja, so prihajali z različnih področij konjenišva. Od ljubiteljev konj do aktivnih tekmovalcev v različnih disciplinah konjenišva ter do tistih, ki so prišli na seminar zgolj z razlogom širitve svojega znanja. Ob koncu so bila strokovna vprašanja iz občinstva namenjena predvsem sestavi krmnih obrokov konj in področju dobrega počutja živali ter različnim etološkim vprašanjem. Prijetno druženje se je zaključilo z manjšo pogostitvijo, ki sta ga pripravila organizator in soorganizator dogodka.



Zaključek seminarja s strokovnim posvetom

Foto: Drago Muršec

Soorganizator dogodka – Fakulteta za kmetijstvo in biosistemske vede Univerze v Mariboru

Foto: Drago Muršec

»Pomen tovrstnih dogodkov ni velik samo za lokalno skupnost, ampak tudi za strokovno in znanstveno populacijo, ki deluje v okviru fakultet in inštitutov,« poudarja Prišenk. Gostujoči predavatelj je v uvodnem nagovoru obrazložil, da se takšnega pomena zavedajo tudi na fakulteti skupaj z vodstvom fakultete, dekanom prof. dr. Brankom Krambergerjem, ki je z vese-



ljem podprl idejo o ustanovitvi Inštituta za ekonomiko in tehnologijo športne konjereje, katere predstojnik je doc. dr. Jernej Prišenk. »Z razvojem novih aktualnih disciplin

fakulteta dokazuje, da se razvija in sledi trendu novih raziskovalnih področij,« je še poudaril Prišenk.

Damjan Flajsinger

25 LET DRUŠTVA UPOKOJENCEV DUPEK

Četrto stoletja smo člani društva preživeli skupaj, mnogo postorili in se prijetno družili.

Gradili smo objekte ter ustanavljali sekcije za srečanja in tekmovanja, čemur so ponovno sledila druženja. Povezovali smo se s sosednimi društvi, se pobratili z društvoma upokojencev iz Voličine in Velenja.

Od ustanovitve medgeneracijskega centra v Dvorjanah članom omogočamo, da se izpopolnjujejo in pridobivajo nova znanja na različnih področjih (od tujih jezikov do računalništva), da se udeležujejo na področju kulture, da skrbijo za zdravje, kondicijo in dobro počutje, si postavljajo nove cilje, ki jih v skupnosti uspešno uresničujejo. Sami bi gotovo to težje zmogli.

Na področju izletništva smo si privoščili potovanja na Nizozemsko, Poljsko, Madžarsko, v Italijo, Nemčijo in še bi lahko naštevali.

Prepotovali smo tudi vso Slovenijo.

Sedaj se vključujemo v dejavnosti na različnih področjih življenja in delovanja širše lokalne skupnosti.

Društvo, kot je DU Duplek, vključuje člane tretjega življenjskega obdobja v javno življenje, oblikuje pomembno socialno mrežo, omogoča organiziranost, po-

moč, podporo, izmenjavo izkušenj, znanj in nasvetov. Vedno bolj cenimo prostovoljstvo, sodelovanje, ki je eden pomembnejših dejavnikov, prispevajoč k temu, da upokojitev ne pomeni konec nekega obdobja, temveč priložnost za začetek drugega, prav tako lepega življenja.

Po zaslugi vseh vas, spoštovane članice in člani, v društvu ostajamo aktivni, vitalni, ustvarjalni in staranje sprejemamo brez predsodkov in strahov.

Dobro sodelujemo z občino – županom, ki se zaveda, da pomenijo ljudje, ki so v tretjem in četrtem življenjskem obdobju s svojimi izkušnjami in znanjem velik družbeni potencial.

Družbi lahko največ ponudi zadovoljen človek. Za zdravje in dobro počutje so neprecenljivi družbeni stiki, pozitivni odnosi, ki nas lahko osrečujejo.

Hvala vsem, ki ostajate zvesti člani društva, skupini v projektu Starejši za starejše, velika hvala občinski upravi – županu, ki podpira program DU, kjer se trudimo izboljšati kakovost življenja starejših.

Slavica Golob

KOLESARILI KOT NEKOČ



*Čas je prazen prostor,
ki ga izpolnijo
še le dogodki,
misli in občutja.
(Humboldt)*



Ogled koles

Kot že velikokrat doslej smo se letos 2. maja članice in člani Društva za ohranjanje tehnične in kulturne dediščine OLDTIMER DUPEK ter prijatelji iz društva ROVTARJI Škofja Loka s svojimi starodobnimi kolesi popeljali po občinskih cestah Dupleka in tako odprli sezono kolesarjenja za letošnje leto.

Namen »otvoritvene vožnje« je bilo prijetno druženje članov in nekakšna generalka za vseslovensko srečanje starodobnih kolesarjev v juniju, a so nas prijatelji iz Škofje Loke prijetno presenetili. Pravijo, da je pri nas vedno lepo, druženje pa veselo in prijetno; bo že držalo, sicer se ne bi pripeljali z drugega konca Slovenije, in prav ponosni smo na to.

Sladke dobrote naših pridnih članic so zadišale že zjutraj ob kavi. Veselo pričakovanje, preverjanje in ocenjevanje starih lepotcev, oblačil, klobučkov, torbic in cekarjev ... kdo bi si mislil, da je lahko staro tako zanimivo!



Udeleženci srečanja pri gramoznici

Na pot smo se podali ob strogem nadzoru redarjev, saj je varnost na prvem mestu. Naša kolona je požela veliko zanimanja domačinov in vseh rednih udeležencev v prometu. Peljali smo proti Wake Parku Dooplek, da preverimo, kaj je novega. Letos so postavili motorični park, ki je namenjen vsem generacijam, ne le otrokom. Lepo!

Pri Joci smo se okrepčali in odžejali ter pot nadaljevali po cesti »Za bregami« proti Turistični kmetiji Žnidarič. Prijazno so nas sprejeli, nas pogostili s hrano in pijačo ter nam razkazali svojo predelavo odličnih mesnih izdelkov.

Pot smo zaključili na našem društvenem prostoru, kjer je že dišalo po roštilju, veselo druženje pa se je na zadovoljstvo vseh nadaljevalo do poznega popoldneva.

Še naprej se bomo trudili, da upravičimo svoje poslanstvo z željo, da se nam pridruži čim več ljubiteljev tehnične in kulturne dediščine, ljudi dobre volje in tistih, željnih druženja.

*Zvonka Gregurič,
tajnica društva*

Kolesarji z družino Žnidarič

Vse foto: Arhiv Oldtimer Duplek



RAJKO FERK IN DUPEK ART TUDI V AVSTRIJI



Galerija Rarirat – Perlen&Kunst

Vse foto: Iz arhiva



Avstrijski mediji poročajo o razstavi Ferkovih likovnih del v Galeriji Rarirat – Perlen&Kunst v Lipnici, Schmiedgasse 4, v Avstriji

V galeriji Raritat v Lipnici si lahko ogledate razstavo slikarja Rajka Ferka in likovna dela iz mednarodne likovne kolonije Duplek art 8. V omenjeni galeriji so namenili precej razstavnega prostora slikam sodelujočih slikarjev iz MLK Duplek art.

Tako lahko tudi naši severni sosede uživajo v zelo raznoliki razstavi umetnikov, ki so sodelovali na dosedanjih kolonijah.

Tudi likovna dela z zadnje mednarodne likovne kolonije Duplek art 10 bodo najprej razstavljeni v galeriji kavarne Betnava, nato pa se selijo v sosednjo Avstrijo.

Zelo veliko medijske pozornosti je posvečeno »naši« koloniji v Dupleku v državah, od koder umetniki prihajajo. Umetnost ne pozna meja!

Franc Fras

PA ŠE TISOČ PIRHOV

Aktivnosti Šole zdravja – 1000 gibov, skupina Duplek »Dravske vile in povodni mož«.

Dr. Grišin na vseh izobraževanjih, ki jih Šola zdravja redno pripravlja za voditelje vadbe na prostem po njegovem priročniku, poudarja, kako je ob gibanju na prostem za zdravje pomembno tudi druženje. Človek je socialno bitje in potrebuje krog ljudi, s katerimi se redno in z veseljem srečuje.

Naša skupina Šole zdravja se tega navodila zelo rada drži. Prav zaradi druženja se dvakrat na teden dobimo po telovadbi pri Kirbiševih, skupaj popijemo čaj ali kavo ter proslavimo prav vse rojstne dneve članov društva. Prav za ta druženja smo posebej hvaležni in zahvalni Anici in Milanu, ki imata s temi našimi srečanji največ dela, a sta se izkazala za kar vzdržljiva in nas še nista napodila v bližnji bife!

Tukaj sem sedaj navedla naša redna druženja. Ampak to za nas še ni dovolj! Vedno si še izmislimo kaj posebnega ali se le pridružimo kakšni prireditvi, ki je organizirana v občini.

Letos smo ponovno sodelovali na dupleški pustni povorki. Da smo bili opaznejši, smo k sodelovanju povabili še »sestrske skupine« Šole zdravja iz mariborske regije. Zahvaljujemo se jim, da so se nam pridružile in tako popestrile povorko.



Skuhali so odličen golaž

Foto: Jan Lagerwall

Že v decembrski številki Dupleških novic smo povabili vsa društva v občini, da se nam pridružijo in pričnejo izpihovati jajca, da bomo s pirhi okrasili lipo pri spomeniku padlim v drugi svetovni vojni ob avtobusni postaji v Zg. Dupleku. Žal se nobeno društvo našemu pozivu ni odzvalo. Zahvaliti se moramo le sekciji za ročna dela DU Duplek, ki je jajca, ki jih je izpihala naša članica Slavica Golob, pomagali pobarvati.

Priznati moramo, da je tako ostal ves ogromen zalogaj dela okrog izpihovanja, barvanja, pripenjanja jajc na vrvice, obešanja in pozneje snemanja pirhov z drevesa na naših ramenih. Ponovno smo dokazali, da zmoremo izvesti vsako akcijo, ki si jo zadamo. Če že niste sodelovali pri pripravi okrasitve s pirhi letos, pa upamo, da se nam priključite drugo leto. Upamo pa tudi, da ste opazili, kako lepo je bila lipa okrašena. Ker je bila velika noč letos zelo kasno, je lipa prehitro ozelenela, tako da so se pirhi na koncu le še težko opazili.

Seveda pa lipe ne bi mogli okrasiti sami. Pri tem nam je nesebično, z nasmehom in s svojo izredno prijaznostjo pomagal Darko Vogrin. Hvala, Darko, in se priporočamo še za kakšen skupen podvig!

Naši člani so pripravili in obesili 1000 pirhov – toliko kot je 1000 gibov, ki jih naša skupina Šola zdravja redno vsak dan izvede. Da pa bi bila lipa res v celoti lepo okrašena, bi seveda potrebovali še veliko več pirhov. Ostajamo optimisti, česar nam ni uspelo narediti letos, upamo, da bomo naredili drugo leto.

Mlaj za 4. obletnico

Četrto obletnico skupine smo letos združili s postavitvijo mlaja. Že tretje leto smo postavili svoj »privatni« mlaj, ki je bil letos zelo velik in kar težek zalogaj tudi za naše boljše polovice, tako da smo jim priskočile na pomoč tudi me. In seveda smo ga s skupnimi močmi uspešno postavili.

A nam je to težko delo vzelo veliko energije, kar smo hitro nadoknadili z odličnim odojkom in sladicami, ki so jih pripravile naše članice.

V sredo, 8. maja 2019, smo se odpravili na izlet. Ker se počasi vsi staramo, izbiramo krajše, a zato nič manj zanimive izlete. Ker imamo Avstrijo tako blizu, smo si najprej z vodičem ogledali mesto Bad Radkersburg. Zanimivo malo mestece z bogato zgodovino trgovine z vinom, ki jo je nova meja po prvi svetovni vojni ločila od njenega naravnega zaledja radgonskih, ormoških in ljutomerskih gor. Sedaj živijo od turizma, saj so ob iskanju nafte prišli do izvirov termalne vode in ob njih zgradili cvetoče zdravilišče.

Naša naslednja postaja je bila šampanjska klet v Gornji Radgoni. Odlična vodička nas je s primerno dozo humora popeljala skozi skrivnosti pridobivanja šampanjca, v tretji kleti pa smo ob prijetnem šumenju slapa njihovo penino tudi poskusili.

Na odličnem bograču v Pušči

Pot nas je končno pripeljala do našega končnega cilja, romske vasi Pušča pri Murski Soboti.

O Romih in sploh o vseh, ki so nam tuji, ki jih ne poznamo dovolj, kroži veliko neresnic. Nekateri nas hočejo napolniti s strahom pred tujci, hoteli bi, da sovražimo



kar vse povprek, vse, ki se niso rodili v naši lepi Sloveniji. Strah in sovražstvo pa sta elementa, ki najslabše vplivata na naše zdravje. Torej, mi smo Šola zdravja, odpravimo se na ogled romske vasi in preženimo vse neresnice, ki smo jih kdaj slišali o Romih in sploh o tujcih.

Že ko sem poklicala Darka Rudaša, sem vedela, da bo naš obisk uspešen. Na moja vprašanja je odgovarjal jasno in natančno. Po dogovoru z našimi člani društva smo se odločili, da si ogledamo vas Pušča in da bomo pri njih tudi na kosilu.

Točno ob uri, za katero smo se dogovorili, me je Darko poklical in vprašal, kje smo. Povedala sem mu, da smo že pred vrtcem – in čez minuto ali dve je že prišel tudi on. Najprej nam je ponosno govoril o njihovem vrtcu, ki ga obiskujejo glasbeno nadarjeni malčki tudi iz Murske Sobote, saj dajejo v vrtcu poseben poudarek razvoju glasbeno nadarjenih otrok, ki jih med Romi seveda ne manjka.

Nato smo se odpravili na obhod po vasi. Lepe hiše, lepo urejene okolice hiš. Darko je sicer rekel, da en del Pušče še kaže malo manj moderno obliko, a nam tega dela ni pokazal, saj verjame, pa mi z njim, da se bo kmalu tudi tisti del vasi posodobil. Povedal je tudi, da imajo še 30 parcel, ki se jih še lahko pozida.

Na koncu nas je popeljal še do gasilskega doma, kjer smo lahko občudovali lep nov gasilski avto, ki so ga zaradi na-

šega prihoda odpeljali na prosto, saj so pridni kuharji v garaži zakurili ogenj in za nas pripravljali bograč. In to kakšen bograč! Dober, za nekatere na začetku mogoče malo bolj papriciran, a na koncu smo ga vsi ocenili kot odličnega.

Gasilski dom ima večnamenski prostor, ki je namenjen druženju ljudi iz naselja, pa tudi za sprejem gostov, kot smo bili tokrat mi. Čeprav smo bili varčni in nismo naročili glasbe, se je naenkrat pojavil harmonikar in nam zaigral nekaj lepih melodij. Hvala vam, Darko in dobri kuharji, še bomo prišli!

Naša izkušnja z Romi in romsko vasjo je bila nadvse zanimiva, poučna in prijetna.

Sonja Černič Lagerwall

*Okrasitev drevesa
v Zg. Dupleku z
velikonočnimi pirhi
Foto: Ivana Bratuša*



PRAZNIK VINOGRADNIKOV V KORENI

Vinogradniško-vinsko društvo Trta je pripravilo v Žikarcah ocenjevanje vin.

Po celoletnem trudu, delu v vinogradih, strahu pred naravnimi ujmani in delu v kletah so vinogradniki in vinarji svoja vina predstavili petčlanski strokovni komisiji. Predsednica ocenjevalne komisije Tadeja Vodovnik Plevnik je o poteku ocenjevanja zapisala: »Na vinorodnih območjih je vino dobrina, ki poleg gospodarskega učinka pridelovalcu in kraju lahko daje tudi dobro ime. To pa omogoča le dobro in prepoznavno vino, ki se ima možnost predstaviti v javnosti. Tega se močno zavedajo tudi prizadevni vinogradniki in kletarji, ki so povezani v Vinogradniško-vinarskem društvu Trta. Tako so 25. aprila 2019 v Žikarcah pripravili ocenjevanje vin, kjer se je pomerilo 55 vzorcev vin. Priprava in izvedba ocenjevanja sta bili tudi letos na ustrezni strokovni ravni.

Ocenjevalna komisija je svoje delo opravila na podlagi društvenega pravilnika o ocenjevanju vin. Vina so bila ocenjena po metodi 20 točk, ki je v Sloveniji uradno veljavna. Po tej metodi lahko vino prejme od 0 do 20 točk.

Vina je ocenila strokovna komisija, ki so jo sestavljali: predsednica Tadeja Vodovnik Plevnik, član Jože Jesenek, član Borut Pulko, član Sebastijan Rojs in član Milivoj Trstenjak.

Ocene posameznih vin so podane v prilogi, kjer bodo lahko pridelovalci, uživalci in potencialni kupci našli želene podatke – od ocene, sorte in pridelovalca do vinorodnih krajev. Bogastvo ocenjenih vzorcev se odraža v pestrem sortimentu. Pomen tega ocenjevanja pa potrjuje število prinesenih vzorcev.

Dosežena kakovost posameznih vin je zelo raznolika – vse od izločenih vzorcev pa do vrhunske kakovosti.

Če bi vina razvrstili neformalno po ZOV-u, bi bila razvrstitev naslednja:

- izločeno (pod 14,1 točke): 5,45 %,
- za namizno vino PGO – 14,0–16,09 točke: 0,00 %,
- za kakovostno vino ZGP – 16,1–18,09 točke: 69,10 %,
- za vrhunsko vino ZGP – 18,1–20,0 točke: 25,45 %.

Povprečna ocena letošnjega ocenjevanja znaša 18,15 točke.

Dosežena ocena uvršča vinogradnike in kletarje VVD Trta v sam vrh ocenjevanj v vinorodni deželi Podravje. Z doseženo kakovostjo pa ne smemo biti povsem zadovoljni, saj bi pri nekaterih vinih lahko bilo še boljše. Pri tistih vinih, kjer smo zaznali težave, bo potrebno ukrepati čim prej. Vsem naj bo še naprej cilj pridelati in ponuditi dobra, še boljše vina. Ne pozabimo torej na osnovne kletarske zapovedi. Ocenjevanja vin potrjujejo, da se da s spoštovanjem narave in umnim delom v vinogradu in v kleti doseči dobro kakovost vin. Torej volja, veselje, pridnost, usposobljenost, nenehna skrb, primerna opremljenost in jasn cilj – pridelati dobro vino – pripomorejo k vse boljši kakovosti vin.

Vsem dobitnikom odličij pohvala in iskrene čestitke z željo, da bi z radodarnostjo narave doživeli dobro vinsko letino 2019.«

Za tehnično izvedbo so poskrbeli člani društva, vinska kraljica Kornelija Poharič in Milena Slanič, za izračun rezultatov pa Katarina Kresnik, kmetijska svetovalka na območju občine Duplek.

Priznanja podelili na Prazniku vinogradnikov

Priznanja so tudi letos prejeli na zaključni prireditvi, ki so ji dali ime Praznik vinogradnikov. Prireditve je že tradicionalno organizirana zadnji vikend v maju, letos je bil

dogodek 24. maja v dvorani v Koreni. V uvodu sta prisotne nagovorila predsednik Milan Simonič in direktor KGZ Maribor dr. Stane Klemenčič, ki je posebej poudaril pomen kmetijstva (in seveda vinogradništva kot posebne panoge), še posebej pa je potrebno nameniti veliko pozornosti mladim, da bi nadaljevali z delom na kmetijah. V nadaljevanju sta Milan Simonič in Stane Klemenčič podelila priznanja, ki so jih prejeli naslednji vinogradniki – vinarji:

- Vinogradništvo BREZNER – diploma z zlatim znakom za laški rizling in kerner, zlata za šipon,
- Zdenko GAJSER – zlata za zvrst,
- Milan KOKOL – zlata za kerner, rumeni muškat, srebrna za zvrst rdeča,
- Mirko KRISTOFIČ – zlata za traminec, srebrna za zvrst,
- Stanko KURNIK – zlato za črni muškat, traminec (pozna trgateg), sauvignon (pozna trgateg), renski rizling (pozna trgateg), laški rizling (pozna trgateg), rumeni muškat 1, rumeni muškat 2, laški rizling 1 in laški rizling 2,
- Marjan LORENCI – zlata za zvrst,
- Davorin MESAREC – zlata za muškat otonel,
- Alojz PALUC – zlata za rumeni muškat,
- Oton PAVALEC – zlata za zvrst,
- Marko PRAVIČEK – zlata za zeleni silvanec, zlata za zvrst martinčki,
- Bojan PRAVDIČ – zlata za rumeni muškat, srebrna za zvrst, zlata za laški rizling,
- Borut PULKO – zlata za rumeni muškat, zlata za renski rizling pozna trgateg,
- Damir RAKAR – zlata za laški rizling, srebrna za rumeni muškat,
- Anton SLANIČ – srebrna za rumeni muškat, zlata za traminec, zlata za renski rizling, zlata za laški rizling,
- Matej SLANIČ – zlata za beli pinot in zlata za laški rizling,
- Marijan SLANIČ – srebrna za zvrst,
- Novica STOJANOVIČ – srebrna za zvrst,
- FRANC SUŽNIK – zlata za zvrst, renski rizling in rumeni muškat,
- Branko ŠKOF – zlata za laški rizling 1, laški rizling 2, beli pinot, beli pinot 2 in rumeni muškat,
- Ivan ŠKOFIČ – zlata za zvrst,
- Boštjan ŠTEFANEC – srebrna za zvrst,
- Alojz TOPLAK – zlata za renski rizling,
- Alojz VOGRIN – zlata za zvrst.

Bojan Pravdič novi kletar, občinsko protakolarno vino laški rizling Antona Slaniča in rumeni muškat iz Hiše vin Kokol kot kraljičino vino.

Ker je aktualnemu kletarju Marku Pravičku potekel dveletni mandat, je bilo potrebno izbrati novega kletarja. Na predlog članov društva je upravi odbor odločil, da to častno funkcijo prevzame Bojan Pravdič, dolgoletni član društva in prejemnik najvišjih priznanj za ocenjena vina. Naloge kletarja so med drugimi tudi skrb za potomke stare trte pred dvorano v Koreni, postavitve klopotca v Koreni idr. Novi kletar pa je vinogradnikom povedal,



Prejemnik zlatega priznanja za zvrst je bil tudi Ivan Škofič iz Žikarc, ki je dokazal, da tudi manjši vinogradniki znajo pridelati dobro vino
Foto: Ivo Glonar

da bo obiskal vse kleti in strogo preverjal, kaj se dogaja v kletih, predvsem bo preverjal, da vina ne bodo preveč žveplana. V svoji kletarski zaprisegi je obljubil, da bo umno kletaril, rezal, škropil in plel v vinogradu, da s škropivi ne bo ogrožal živalic in sebe ter da bo žejnim piti dajal.



Novi kletar Bojan Pravdič je obljubo držal in za prisotne pripravil poln kletarjev sod najboljšega vina, ki sta ga skupaj s predsednikom Simoničem ponudila v pokušnjo
Foto: Ivo Glonar

Občina in vinogradniško društvo imata že dolgoletno tradicijo, da pripravita tudi izbor protokolarnega vina. Izbrano vino potem služi za morebitna protokolarna darila in kot ponudba na nekaterih občinskih prireditvah in sprejemih. Vinogradnik, ki se lahko poteguje za dobavitelja protokolarnega vina, mora seveda izpolnjevati nekaj pogojev, kot so: vinograd mora biti vpisan v register vinogradov, opravljene morajo biti ustrezne analize, vinograd mora biti na območju občine Duplek, na ocenjevanju pa mora vino prejeti oceno nad 18 točk. Komisijo za izbor vina imenuje župan. Ta komisija je po pregledu izpolnjenih pogojev in degustaciji vin odločila, da za protokolarno vino izbere laški rizling Antona Slaniča.

Tudi kraljica mora imeti svoje vino. Imenovano je kraljičino vino, izbira pa poteka samo med vzorci rumenega muškata. Izbor opravijo aktualna vinska kraljica in vse prisotne bivše kraljice pod vodstvom predsednika društva. Izbor je potekal med desetimi vzorci rumenih



Protokolarno vino je razglasil župan Mitja Horvat in zanj Antonu Slaniču podelil posebno priznanje
Foto: Ivo Glonar



Milan Kokol prejema priznanje za kraljičino vino rumeni muškati iz rok vinske kraljice Kornelije Poharič
Foto: Ivo Glonar

muškatov. Kraljicam je bil najbolj všeč rumeni muškati iz Hiše vin Kokol.

V programu prireditve so sodelovala domača društva iz Korene, to je Moški pevski zbor KUD Breznar Tonček, Folklorna skupina KUD Breznar Tonček, ljudske pevke KUD Breznar Tonček in ansambel Fantje izpod Vurberka,

ki je poskrbel za prijetno druženje tudi po uradnem delu prireditve. Prireditelj je povezoval Aleksandra Čeh. Prireditelj je potekala v organizaciji društva Trta in pod pokroviteljstvom Občine Duplek. Vsem hvala za sodelovanje.

Marjana Glonar

KRESOVANJE 2019 V ZIMICI

Športno društvo Zimica je letos ponovno organiziralo kresovanje v Zimici.

Lahko bi rekli, da je to kresovanje že tradicionalno, saj smo letos zabeležili peto. Čeprav smo bili letos prepričani, da imamo organizacijo že v malem prstu, nas je presenetil neljub dogodek.

Organizacija kresovanja se v našem društvu prične nekje novembra za prihajajoče leto. Člani se sestajamo v prostoru društva, si razdelimo naloge ter se pogovorimo o novih idejah/izboljšavah. Tako kot vsako leto do sedaj je tudi letos šlo vse po planih. Sledil je zadnji vikend pred kresovanjem, vse je bilo že pripravljeno, nakar dobimo obvestilo, da je naš kres zgorel. Čeprav je vsak član začutil razočaranje, se ni bilo časa o tem pogovarjati, saj je sledila akcija. Člani smo se razdelili po skupinah ter odšli po gozdovih in travnikih odvažati odpadni les za nov kres. Odzvali so se tudi sovaščani.

Hvala vsem gasilcem, ki ste sodelovali pri gašenju našega kresa, ter hvala sovaščanom za pomoč pri nastajanju



In tako je zagorel naš novi kres

Foto: Smiljan Korez



Kresovanje 2019

starega/novega kresa.

In tako je prišel dan D, dan, ki ga člani vsako leto nestrpno čakamo. Čeprav je bil letos kres na deževen dan, nas to ni motilo, in tako je ob 19. uri začel igrati ansambel Šaljevci. Najprej je bilo plesišče prazno, počasi so začeli prihajati obiskovalci in kmalu se je pričela prava veselica. Ob 21. uri smo prižgali kres, ki smo se ga vsi razveselili, veselica pa je ob dobri družbi trajala vse do jutranjih ur.

Foto: Smiljan Korez



Veselo vzdušje na plesišču

Foto: Smiljan Korez

Hvala vsem za kakršnokoli pomoč pri organizaciji kresovanja ter hvala vam, obiskovalcem, da nas vsako leto razveseljujete s svojim obiskom naše prireditve.

Saša Rujs,
članica ŠD Zimica

DVORJANSKI MUZIKANTI GRADIJO DALJE

V letu 2019 načrtujejo več kot dvajset koncertov in nastopov ter sodelovanje tudi pri občinskih projektih.

Dvorjanski muzikanti Kulturnega društva Duplek so v aprilu na kmetiji predsednika Bojana Grušovnika opravili svoj drugi letni zbor članov in obračun za preteklo leto ter nastavili smernice za leto 2019. Udeležilo se ga je vseh devetnajst članic in članov, posebej dobrodošli pa so bili tudi gostje – župan Mitja Horvat, podžupanja Milica Simonič Steiner in višja svetovalka Darja Rojko.

Predsednik je v svojem nagovoru ugotavljal, da so kljub kratkem času obstoja ter samo z lastnimi finančnimi sredstvi naredili veliko, saj so imeli v času od ustanovitve kar petnajst koncertov in nastopov, o čemer se je v svojem pozdravnem govoru pohvalno izrazil tudi župan, rekoč, saj se da tudi z manj sredstvi veliko narediti, če

je le volja. Bojan Grušovnik je namenil nekaj besed tudi problematiki društva v letu 2018, saj so člani Dvorjanskih muzikantov potem, ko so se odcepili od Tamburaškega orkestra Duplek, ostali praktično brez sredstev in brez prostorov. Imeli so samo inštrumente in pa veliko volje. Na srečo so naleteli na razumevanje župana in občinske uprave Občine Duplek, ki jim je omogočila delovanje v prostorih Kulturnega doma Dvorjane, za kar so jim, seveda, zelo hvaležni. Prav tako omogoča ansamblu vadbo, ko je zasedena dvorana, tudi sam predsednik v družabnih prostorih svoje kmetije.

Vse številne nastope in aktivnosti v letu 2018 so izvedli z lastnimi sredstvi. Ker pa niso imeli dirigenta, jim je nesebično priskočil na pomoč Božo Čobec, sicer član slovitih Rdečih dečkov in umetniški vodja pevskega zbora iz Ko-

Sodelovanje s pevskim zborom KUD-a Brezner Tonček iz Korene



rene, ki je za Dvorjanske muzikante napisal že kar blizu trideset novih priredb vseh vrst in jih na vajah tudi glasbeno usmerja, samo izvajanje pa gradi na kvaliteti igranja in petja.

Člani društva kar nekaj časa namenjajo nadaljnjem delu in premišljevanju o tem, kako pridobiti finančna sredstva, kako privabiti v svoje vrste in glasbeno usposobiti čim več mladih, o nastopu na Hrvaškem, o sodelovanju z drugimi društvi in še o marsičem. Ustanovili so tudi interno glasbeno šolo za tamburico, ki se je lahko udeležujejo osebe vseh starosti, da le imajo veselje do igranja na ta inštrument, seveda pa je število udeležencev omejeno. Trenutno

sta v šoli učenka in učenec osnovne šole ter ena odrasla oseba, je pa še nekaj prostih mest. Ansamblu se je letos pridružil tudi mandolinist iz Cirkulan.

Dvorjanski muzikanti radi sodelujejo z domačimi pevskimi zbori, radi pa se odzovejo tudi na povabila tistih, ki jim je všeč ta glasbena zvrst. Pokličite!



Sodelovanje s pevskim zborom KUD Franc Preložnik

Vse foto: Lucija Mulec

Kontakt: 041 837 768 (Srečko Steiner)

*Za Dvorjanske muzikante
Kulturnega društva Duplek
Ernest Centrih*

POSEBNO PRIZNANJE ZA MARINO TOPLAK

Dobila ga je za mentorstvo - za izjemno delo v lokalnem okolju in angažirano podporo prostovoljcem pri RK.

KO RK Dvorjane se najlepše zahvaljuje Vrtnarstvu Tement za podarjene rože.

Članice RK smo z učenci in učiteljicami OŠ Dvorjane pri projektu Spretni prstki rože posadili v korita in okrasili okna te čudovite šole.

Predsednica KORK Dvorjane Marina Toplak ob prejemu posebnega priznanja »naj prostovoljka«

Foto: Nada Žmak



Člani KO RK Dvorjane smo na sestanku, ki je potekal 25. marca 2019, Slovenski filantropiji ob svetovnem dnevu prostovoljstva za naj prostovoljko predlagali našo predsednico Marino Toplak.

Naziv se podeljuje v okviru projekta Slovenska mreža prostovoljskih organizacij, ki ga financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada in Ministrstvo za javno upravo.

Podeljevanje naziva je namenjeno prepoznavanju tistih, ki so promotorji prostovoljstva in s svojim delovanjem širijo solidarnost ter so zgled širši družbi.

V okviru Nacionalnega tedna prostovoljstva je bila prireditev 14. maja v Črni na Koroškem.

Častno pokroviteljstvo na Slovesnem dnevu prostovoljstva je sprejel predsednik Vlade Republike Slovenije Marjan Šarec, ki se je prireditve udeležil in podelil priznanja.

Spretni prstki sadijo rože z prostovoljkami *Foto: Milena Milošević*



Na dogodku so šolam in dijaškim domovom, ki spodbujajo prostovoljstvo učencev, podelili nazive "junaki našega časa".

Zaposlenim v javni upravi, ki so se posebej izkazali kot prostovoljci, so podelili nazive "naj prostovoljec".

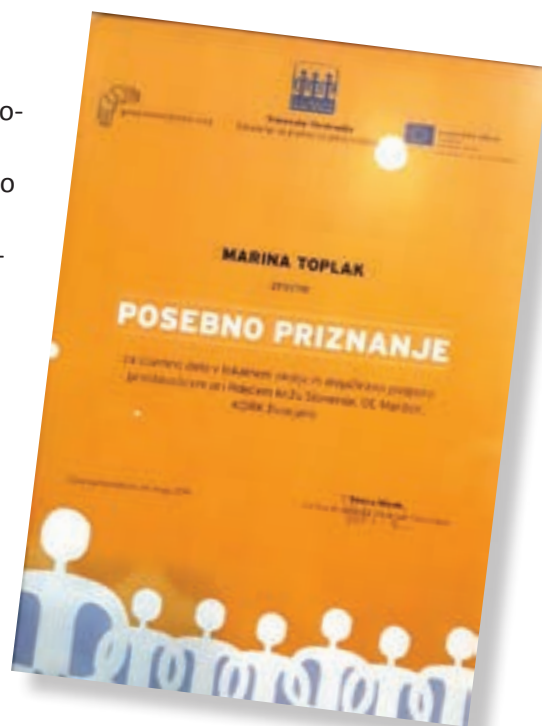
Občinam, ki aktivno podpirajo prostovoljce, so podelili nazive "prostovoljstvu prijazno mesto".

Mentorjem, ki s svojim delom odlično vplivajo na prostovoljce, uporabnike in lokalno skupnost, so podelili nazive "naj mentor prostovoljcev".

Posebno priznanje za mentorstvo za leto 2018 je prejela Marina Toplak – za izjemno delo v lokalnem okolju in angažirano podporo prostovoljcem pri Rdečem križu Slovenije, OE Maribor, KO RK Dvorjane.

Nagrajenki čestitamo!

Nada ŽMAK



POROČILI SO SE ...

Vstopili smo v toplejše mesece. Za nami je peti mesec tega leta. Mesec maj. Mesec ljubezni. Ko se prebujata narava, z njo cveti tudi ljubezen. In kaj je lepšega, kot če ovekovečimo mesec ljubezni s sklenitvijo zakonske zveze ter s tem potrdimo trdno vez dveh oseb?

Pek Gregor in Ozimič Blanka



Domadenik Mihael in Lebreht Anja



Zakonsko zvezo so sklenili: Silvo Pulko in Zdenka Živko, Gregor Pek in Blanka Ozimič ter Mihael Domadenik in Anja Lebreht.

Želimo jim srečo na skupni poti in veliko lepih trenutkov.

Monika Kokol



Pulko Silvo in Živko Zdenka



MLADI DOPISNIK

Če na vsak dan gledate enako, vas lahko to zaslepi. Vsak dan je drugačen, vsak dan prinese nek nov čudež. Potrebno je samo, da ste pozorni na čudeže.

(P. Coelho)

Šolsko leto se bliža koncu, pred nami je dolgo vroče poletje, za nami pa veliko ocenjevanja, truda, solz in smeha, hkrati pa zanimivih ekskurzij in drugih dejavnosti, ki so v naša življenja prinesle spremembe in razbile monotoni vsakdan. O le-teh pišemo tudi v tej številki.

Želimo vam prijetno branje in hkrati nepozabne poletne počitnice.

Uredniški odbor:

Žana Ivana Halužan Sagadin, Lia Horvat Zupančič, Mia Miholič, Ajda Rojko, Vita Rojs in Katja Senekovič

PRVOŠOLČKI NA ZELIŠČNEM VRTU

Zdravnik zdravi, narava ozdravi

(Jože Majes)

Zdravilno moč zelišč so poznale že teta Pehta in naše prababice. Vedele so, katera zelišča pozitivno vplivajo na človeka, katera odpravljajo takšno ali drugačno tegobo.

V okviru naravoslovnega dne smo se prvošolčki iz OŠ Korena z učiteljicama Janjo in Mileno odpravili na učni

vrt Melisa, ki ga imamo v bližini šole. Na vrtu nas je prijazno sprejela gospa Irena Lenič. Popeljala nas je med zeliščne gredice in začimbnice ter nam razložila, za kaj in kako jih uporabljamo. Po opazovanju, tipanju in vonjanju zdravilnih zelišč smo gredice tudi označili z glinenimi ploščicami, na katerih so bila zapisana njihova imena v slovenskem in latinskem jeziku.

Med drugim smo izvedeli, da velikocvetni lučnik pomaga pri kašlju in prehladu, ognjič blagodejno vpliva na kožo,



poprova meta nam je v pomoč pri krčih v želodcu, slabostih, bruhanju in razdražljivosti, na dober spanec in pomiritev pa blagodejno vplivajo kamilice in melisa. Po zanimivem delu smo se okrepčali z okusnim domačim sirupom iz mete in melise ter svežim, doma pečenim kruhom iz pirine moke, lanenih semen in orehovih jedrc.

Učenci 1. razreda z učiteljicama

Vse foto: Janja Tepeh



9. RAZREDI ODHAJAJO, LEPI SPOMINI OSTAJAJO

Zadnje leto, zadnji meseci, zadnji dnevi, zadnje ure pouka in zadnje ocene v osnovni šoli. Moram priznati, da se sliši prav smešno. Po toliko letih podobnih trenutkov in kar naenkrat je vse »zadnje«. Pa saj pravijo, da se vse enkrat konča.

Leta 2010 smo prvič vstopili v osnovno šolo. Bili smo živčni, saj nismo vedeli, kaj naj pričakujemo. Ampak ko se je enkrat naš prvi razred pričel, je čas začel zelo hitro minevati. Minevali so dnevi, leta in kar naenkrat smo se znašli v 5. razredu, kjer smo spoznali svoj novi razred. Nikoli ne bom pozabila, ko so nas klicali, kdo je v katerem razredu. Vsi smo bili nestrpni in upali smo, da bomo v razredu skupaj z nekdanjimi sošolci na podružnicah. Takrat smo torej začeli ustvarjati skupne spomine. Eni izmed teh so zagotovo naši odmori, zaključne ekskurzije, šole v naravi in, seveda, pouk. Med nepozabnimi je šola v naravi v 7. razredu, kjer smo se ves teden učili teka na smučeh. Bila je čudovita izkušnja in nikoli si ne bi mislila, da je tek na smučeh lahko tako zabaven, če ga takrat ne bi spoznali na tečaju. Tudi naš pouk je bil izredno zabaven in včasih celo glasen, čeprav nas je bilo v razredu samo 16. Vsi ti naši trenutki, ki so nam vedno krajšali čas, so se vrstili že od samega začetka. In po vseh teh trenutkih smo se kar

naenkrat pojavili v 9. razredu. Pred nami so sedaj le še zadnje ocene, valeta in zadnji šolski dan.

Naša skupna pot se počasi zaključuje, tako da smo zelo hvaležni vsem, ki so nas pri tem prenašali in podpirali. Upam, da bomo tudi po osnovni šoli ohranili dobre odnose in ne bomo pozabili drug na drugega, saj smo skupaj preživeli najlepše osnovnošolske spomine.

*Žana Ivana Halužan Sagadin,
9. b OŠ Duplek*

SPOZNAVALI SMO POKLICE

21. maja smo na OŠ Duplek izvajali tehniški dan, ki ga je v okviru projekta Spot organizirala Območna obrtno-podjetniška zbornica Maribor. Ob osmi uri smo se učenci od 1. do 9. razreda, vključno s podružničnima šolama, zbrali v telovadnici. Najprej sta nas nagovorila gospod ravnatelj Đano Novak in gospod župan Mitja Horvat, nato pa "glavni krivec" za ta dan, predsednik Območne obrtno-podjetniške zbornice, g. Aleš Pulko. Na kratko je predstavil potek dneva in nas hkrati nasmejaj.

Učenci od petega do osmega razreda smo imeli možnost obiska štirih različnih šol. Jaz sem si izbrala lesarsko. Tako smo se z avtobusom odpravili tja. Na prvi pogled ni bila šola nič posebnega. V njej pa je bilo zares zanimivo. Večina pohištva in stopnišč je bilo lesenih. Na stenah so viseli leseni izdelki, na sredini pa so se kopičili izdelki dijakov. Prostor je bil zelo svetel, miren in lep.

V zgornjem nadstropju smo si ogledali kratek film, ob njem pa nam je pedagoginja predstavila učni program te šole. Nato nas je eden izmed učiteljev popeljal po postopku obdelave lesa, ki se ga učijo dijaki. Najprej smo si ogledali gozdarski poligon, kjer se urijo mladi gozdarji, kasneje stroje, na katerih obdelujejo les, in na koncu še nekaj njihovih izdelkov. Razstavljali so vse od sadja, pohištva in slik do skodelic in krožnikov.

Tako se je naš izlet po šoli zaključil, sledil pa je še obisk dveh podjetij. Najprej smo obiskali tovarno, kjer les obrežejo. Spoznali smo, da je v tem času skoraj vse



9. B nasmejan ob koncu osnovnega šolanja

Foto: Maja Ferk



Nepozaben dan, ki je učencem OŠ Duplek dal veliko novega

Foto: Arhiv OŠ Duplek

vodeno s pomočjo računalnikov. Nazadnje pa smo odšli v podjetje, kjer izdelujejo napise. Sprehodili smo se po poti nastanka le-teh in na koncu prejeli še napis z imenom naše šole.

Druge skupine pa so obiskale Srednjo šolo za oblikovanje, TŠC Maribor ter Srednjo gradbeno šolo in gimnazijo. Deveti razred se je odpravil na modro delavnico ter si na koncu ogledal tudi Orodjarstvo Gorjak. Učenci, ki so obiskali najbolj likovno usmerjeno šolo, torej oblikovalno, so si jo najprej pobližje ogledali, nato pa obiskali še frizerstvo Škarica, Studio Oranž ter Net TV. Spet drugi so na TŠC Maribor spoznavali, kako do poklica avtokaroserista, mehatronika in drugih, nato pa obiskali Pulko ventile Ruše ter avtomehanični delavnici Anin in Mirko Jug. Zadnja skupina, ki si je za ta tehniški dan izbrala Srednjo gradbeno šolo in gimnazijo, pa si je ogledala tudi podjetje Tlakovci Podlesnik.

Ta tehniški dan je bil zelo zabaven, predvsem pa nekaj novega. Pridobili smo veliko koristnih informacij, vsi so nas sprejeli z odprtimi rokami, hkrati pa nas tudi pogostili. Upam, da bomo take dneve še kdaj ponovili.

*Mia Miholič,
8. b OŠ Duplek*

DRUŽENJE MED GENERACIJAMI

Sobota, 18. maja 2019, je bila že tretja delovna v tem šolskem letu, in ponovno smo se pridružili projektu Šport in špas.

Pred šolo smo se zbrali ob 8. uri. Pojedli smo malico, nato je sledila podelitev priznanj najštevilčnejši družini, najmlajšemu in najstarejšemu udeležencu. Po podelitvi smo se razgibali ob glasbi in si ogledali predstavitev teniškega društva. Okoli devete ure smo se odpravili na pohod. Odšli smo po šolski poti. Vrtec je imel skrajšano pot, tako smo se od njih čez nekaj časa ločili. Hodili smo po cesti "Za bregami" in nadaljevali pot do Wakeparka Doplek. Tam smo srečali učence s podružnične šole v Dvorjanah. Ko smo prispeli do Spodnjega Dupleka, smo se ustavili pred stojnico društva Melisa in poskusili njihove okusne namaze. Nekateri smo odšli domov, ostali so prispeli v šolo ob 11. uri.

Pohod je bil zabaven, ker smo se lahko družili in klepetali, zato upam, da bo takih dogodkov v prihodnjih letih še več.

*Lara Klemenčič,
8. a OŠ Duplek*

OBISK KNJIŽNICE

V torek, 2. aprila 2019, smo obiskali knjižnico v Dupleku. Pot do tja je zelo hitro minila, saj sva z mojo prijateljico Nino Kukovec ves čas opazovali naravo in dupleške štorke.

Ko smo prispeli, nas je gospa knjižničarka vprašala, ali vemo, kateri dan je danes in zakaj ga praznujemo. Odgovorili smo, da je svetovni dan knjig in da se je na ta dan rodil Hans Christian Andersen. Potem nam je začela

pripovedovati o legendi na Irskem.

Ta legenda je šla takole: Živel je en mož, ki so ga klicali Kokoriko. Imel je veliko grbo, pletel je košare in jih tudi prodajal. Nekega večera, ko je hodil domov, je zataval. In kar naenkrat je zaslišal lepo petje. Prihajalo je iz tamkajšnje gomile. S svojim glasom je sledil melodiji in dodal še svoj napev. Znašel se je v gomili. Tako je lepo je pel in tako je bil prijazen, da so mu vile odstranile grbo in mu podarile novo obleko. V bližnji okolici pa je živel fant, ki je imel prav tako grbo kot gospod Kokoriko. Tudi on si je želel, da bi mu vile odstranile grbo in mu podarile še kakšno malenkost. Zvečer je šel do gomile in pel tako glasno, da je preglasil vile; mislil je, da če bo pel glasno, bo dobil še več. A ker je bil pohlepen, so mu vile na hrbet dodale še Kokorikovo grbo in z dvema grbama je živel do konca svojih dni.

Ko je zaključila s pripovedovanjem pravljice, nam je knjižničarka povedala, kakšne so bile knjižnice pred davnimi časi. Takrat so slikali po stenah jam, da so ohranjali spomine. Nato nam je povedala, kako se v knjižnicah organiziramo. Izvedeli smo, da obstajajo različni oddelki za različne starostne skupine. Oddelek za cicibane je označen s črko C, za pionirje P in za mladince M. Preden smo odšli, smo se razdelili v pare in dobili listke. Na listku je pisalo C, M ali P, priimek pisatelja in naslov knjige. S pomočjo listka smo poiskali pravo knjigo.

Ta dan mi je bil zelo všeč, saj je bil zanimiv in sem se naučila veliko novega.

*Hana Špičko,
4. a OŠ Duplek*

LAHKIH NOG NAOBKROG

V soboto, 27. aprila 2019, smo se nekateri učenci 7., 8. in 9. razredov odpravili na ekskurzijo Praga–Dunaj. Pred šolo smo se zbrali malo pred drugo uro zjutraj, naložili stvari na avtobus in se odpeljali proti Pragi. Okoli 10. ure smo se odpravili na Hradčane, staro grajsko četrt. Pot smo nadaljevali mimo zakladnice Lorete do največjega grajskega kompleksa na svetu – Praškega gradu, ki ga je prenavljal tudi Jože Plečnik. Čez nekaj minut hoje smo videli mogočno gotsko katedralo svetega Vida in se sprehodili skozi "Zlato uličico", kjer so bile nekoč zlatarske delavnice, danes pa je turistična znamenitost. Ulica se nahaja med Belim in Črnim stolpom, Karel IV. pa jo je dal pokriti z zlato pločevino. Kot zadnjo znamenitost tega dne smo si ogledali Karlov most, s katerega so v Vltavo vrgli Janeza Nepomuka, zavetnika spovedne molčečnosti in mostov. Po lepih ulicah smo prispeli do starega mestnega jedra, kjer smo imeli tako učenci kot učitelji nekaj prostega časa. Okoli 18.00 smo se nastanili v hotelske sobe.

*Erik Žižek,
9. b OŠ Duplek*

Naslednji dan je bil zelo naporen, saj smo prehodili in si ogledali veliko zanimivosti Prage.

Avtobus nas je zjutraj odpeljal v cerkev, ki jo je zgradil Jože Plečnik. Prišli smo v času maše in smo nekaj časa poslušali njihov obred. Po končanem ogledu smo se odpravili na Vaclavov trg, kjer smo si ogledali znamenite

stavbe. Sprehodili smo se po celotnem trgu, kasneje pa smo se odpravili proti staremu judovskemu pokopališču, ogledali smo si ga lahko samo skozi odprtino na vratih. Sprehodili smo se do starega mestnega trga, kjer je sledil prosti čas, in sicer kar tri ure. Razdelili smo se v več manjših skupin in vsaka se je odpravila v svojo smer. Večina skupin je prosti čas izkoristila za nakupovanje spominkov in obiskovanje znanih restavracij s hitro hrano. Sledila je vožnja z ladjico po reki Vltavi, pot je bila dokaj dolga, a je minila zelo hitro. Utrujeni in z bolečinam v nogah smo prispeli nazaj v hotel. Sledila sta večerja in druženje po sobah.

*Ema Bračko,
8. a OŠ Duplek*

Zadnji dan smo se odpravili na pot proti Dunaju. Vmes smo imeli dva postanka, kjer smo lahko zapravili še zadnje krone.

Ko smo prispeli, smo si najprej ogledali Schönbrunn. Tam je bilo zelo zanimivo, saj je vse lepo in ohranjeno. Nato smo se odpravili v mesto, kjer smo imeli eno uro prostega časa, večina nas je šla nekaj pojest, kasneje pa nakupovat, ker je bilo zelo veliko trgovin. Ko se je naš prosti čas iztekel, smo si šli ogledat Kaisergruft, tam so bile grobnice, nekatere so bile zelo velike, nekatere pa čisto majhne. Nato smo se odpravili na avtobus in proti Hundertwasserhaus, tam je bilo vse zelo smešno, saj ni bilo nič ravno, tudi tla in stopnice so bile krive. Potem smo se odpravili še proti zadnji zanimivosti, in sicer Danube Tower. Tam je bilo res zelo zabavno, stolp je visok 250 metrov, mi smo se dvignili samo do višine 150 metrov. Dvigalo je bilo zelo hitro, do vrha je bilo več kot 900 stopnic.

Počasi smo se odpravili proti domu, pot je bila zelo dolga, nekateri so spali, spet drugi pa so se pogovarjali, poslušali glasbo in gledali filme. Ko smo prispeli na cilj, torej pred OŠ Duplek, so nas tam že čakali starši, in tako se je naša nepozabna dogodivščina zaključila.

*David Ferčec,
9. a OŠ Duplek*

SPOMINSKA SLOVESNOST OB DNEVU UPORA PROTI OKUPATORJU

Kaj sploh je dan upora proti okupatorju? To je dan, ko so ustanovili Osvobodilno fronto. Marsikomu to nič ne pove, a treba se je zavedati, da je to bil pomemben dan v slovenski zgodovini. Po drugi svetovni vojni je bilo tudi v Dupleku kar nekaj žrtev. Te smo v četrtek, 25. aprila 2019, počastili s spominsko slovesnostjo.

Ob 16. uri smo se vsi udeleženci zbrali pri Kukovičevem spomeniku. Čeprav je skrit nekje v gozdu, se nas je nabralo kar veliko. Na začetku je nastopil Moški pevski zbor Društva upokojencev Duplek. Nato so nekateri domačini prebrali oziroma povedali svoje misli o umoru Kukovičev ter namenili nekaj besed nam, poslušalcem. Sledil je nastop ljubiteljskih pevk Društva upokojencev Duplek in učencev Osnovne šole Duplek. Nekaj besed so spregovorili tudi člani Združenja borcev za vrednote NOB občine Duplek in na koncu vsem zaželeli lepe prvomajske praznike. Če je kdo želel, si je na koncu lahko postregel

še s piškoti in sokom, tisti starejši pa s kozarčkom vina.

Najbolj si bom zapomnila naslednje besede: »Domačini imamo srečo, da imamo takšno burno zgodovino, a kaj, ko je čez nekaj let ne bo nihče več ohranjal.« Zato upam, da je ne bomo pozabili. Na koncu koncev nam pove, od kod prihajamo in zakaj smo danes, kjer smo. Če boš kdaj imel čas, nesi kakšno rožo k spomeniku. Ne za sebe, ampak za svoje umrle sokrajane.

*Lia Horvat Zupančič,
8. a OŠ Duplek*

DRUGAČNI

Prva napaka današnje družbe, ki je prisotna že od nekdaj in je po mojem mnenju najhujša, je nestrpnost. Oh, koliko sreče, sanj, razumevanja in miru zaduši ta naša nestrpnost. S svojimi dolgimi rokami sega vsepovsod in ni človeka, ki ga kdaj ne bi obiskala. Ni človeka, katere mu ne bi v delček možganov stresla kančka prahu, zaradi katerega je nestrpen do drugih ljudi.

Najhujša in na žalost tudi najpogostejša oblika nestrpnosti je nestrpnost do drugačnih, ki je osebno sploh ne razumem. Na svetu živi več kot 7 milijard ljudi in niti dva od njih nista enaka. Mogoče so podobnosti v videzu, ampak mišljenje o določenih stvareh se tudi pri enojajčnih dvojčkih razlikuje. Zakaj torej nestrpnost? Ljudje smo drugačni z razlogom. Z razlogom so nam vseč drugačne stvari in z razlogom se v življenju odločimo za drugačne poti. In ta razlog je, da se dopolnujemo, da je nekdo in nekaj za vsakega. Predstavljajte si življenje, v katerem sta vsem vseč izključno košarka in rdeča barva, življenje, kjer vsi izgledajo in razmišljajo enako. Precej dolgočasno... Ampak takoj, ko je nekdo drugačen, ko izstopa iz skupine ostalih ljudi ali 'meje normalnosti', kot bi neka-teri rekli, ga zasmehujemo, njegov pogum pa 'nagrajujemo' z obsojajočimi pogledi. Nesmiselno.

Po mojem mnenju določene stvari ne bi smeli razumeti kot 'ženske' in druge kot 'moške'. Če hoče moški nositi obleko, se ličiti, hoditi v visokih petah, naj. In ne začnite s: »Če bomo nadaljevali v tej smeri, kmalu več ne bo razlik med moškimi in ženskami.« in »To sploh več niso pravi moški.« Kaj natanko pa naredi moškega pravega moškega? Ljudje se tako zelo brigajo za takšne stvari, nikogar pa ne zanima, kako svet dobesedno razpada. In ne mislim v dobesednem smislu (onesnaževanje narave in podobno), to je tema za kdaj drugič. Razpada zaradi sovraštva, predsodkov in popolnoma nerealnih standardov. Če si moški upa nositi obleko in pete ter se izražati, čeprav drugače od 'standardov', bi mu morali čestitati za pogum, ne pa da mu mečemo polena pod noge. To je navsezadnje njihovo življenje. In imajo pravico, da ga živijo, kot si želijo. Brez očitkov drugih.

Enako velja za rase, vere, spolno usmerjenost. Ljudem gre dandanes v nos čisto vse. Ljudje smo ljudje. Ne glede na vse, kar nas definira, smo pod kožo iz mesa in krvi. V zibelko nam je bila položena zdrava pamet in nismo zastoj najpametnejša bitja na svetu. Če ti lahko ljubiš kogar želiš, imajo to pravico vsi ostali. Če ti lahko veruješ, v kar želiš, imajo enako pravico vsi ostali. Si si ti izbral, kakšne rase boš, ko si se rodil? Ne. Te to naredi manj vrednega? Ne. In enako velja za vse ostale ljudi na svetu. BREZ IZJEME! Ne glede na to, kaj so in kaj predstavljajo.

Ne obsojaj, delaj ljudi srečnejše.

*Ajda Rojko,
8. a OŠ Duplek*

NEPRIČAKOVANI FINALE

Na začetku počitnic, 27. aprila, smo se z očetom, mamo in bratom dopoldne odpravili v Koper na turnir v tenisu do 14 let. Prvo kolo sem bila prosta, zato sem tistega dne igrala samo dvojice.

Naslednji dan sem imela tekmo že zgodaj zjutraj in zmagala z lahkoto. Ampak ko sva končali s tekmo, se je vtilo kot iz škafo, zato tistega dne ni bilo več niti ene tekme. Naslednji dan je spet deževalo in tekme so bile prestavljene na pozno popoldne. Tudi tisti dan nisem imela težav z nasprotnico in sem napredovala v polfinale. V polfinalni tekmi v torek, 31. 4. 2019, je bila moja nasprotnica klubska soigralka Pia. Tudi z njo nisem imela velikih težav, tako da sem napredovala v finale, ki bi morale biti v sredo, čeprav bi z družino morali biti že na morju. Tako je moj oče vprašal vodnico, če bi lahko imeli finale že istega dne, saj je moja nasprotnica Ana Tara iz Kopra dobila predano tekmo in bi lahko igrali finale istega dne. Midve z Ano Taro se nisva strinjali in sva temu seveda nasprotovali. Na koncu sva se odločili, da bova vseeno po nepričakovanem imeli finale istega dne.

Zmagala je Ana Tara, čeprav sva imeli zelo napeto tekmo. S svojo igro sem bila zelo zadovoljna in na splošno s celim turnirjem, čeprav so bile finale en dan prej. Na koncu sem bila druga in veselo smo se odpravili na morje.

*Lija Mumlek,
7. razred OŠ Korena*

PRVOMAJSKE POČITNICE

1. in 2. maja sem bil pri bratrancu in sestrični v Malečniku.

Bilo je zelo v redu, saj sem med drugim pomagal delati v piceriji, ki jo ima njegov ata. Pomagal sem peči vafle. Z bratrancem sva pekla vafle na najmanjših pekačih, ki si jih lahko predstavljáš. Skoraj sva znorela zraven dveh pekačev za vafle, saj noben ni pravilno deloval. Vafle sva delila zastonj. Ko sva si oddahnili po napornem dnevu, sva se šla vozit z električnim avtom, ki ga je poimenoval Papa mobil. S tem se je pravi užitek voziti. Je majhen in še kar hiter. Z avtom smo se z bratrancem in sestrično odpravili do Drave. Bilo je zelo zelo lepo in smešno, saj sem bratrancu pomotoma vrgel oba čevlja v Dravo. Bil je zelo jezen name, jaz pa nisem vedel, ali se naj smejim ali jočem, ker mi je bilo žal zanj, saj je moral iti bos do avta. Dneva je bilo hitro konec in moral sem iti domov.

Teh počitnic še ne bom hitro pozabil.

*Tim Vidovič,
9. razred OŠ Korena*

IZLET

1. maja 2019 smo se z družino odločili, da bomo šli na izlet.

Od doma smo se odpravili okoli 10. ure. Najprej smo

odšli na največji razgledni stolp v Sloveniji, ki se imenuje Vinarium. Ko smo prišli na vrh, mi je oče povedal, da bi se naj ta stolp tresel. Nato smo se dogovorili z očetovo sestrično in njeno družino, da skupaj odidemo v Vulkanijo na Goričkem. Tam sem sicer že bila, ampak je bilo vseeno zabavno. Dobili smo slike za spomin, ampak smo vzeli napačne, zato smo morali čakati na nove. Za tem smo odšli v Ekspano pri soboškem jezeru. Zelo smo se zabavali. Tam sta bila tudi dva moja bratranca, ki smo ju dostikrat morali iskati. Za konec smo še odšli na sladoled.

Ta dan je bil zelo zabaven. Vesela sem, da sem ga preživel z družino.

*Iris Fradl,
7. razred OŠ Korena*

PLANETARJENJE IN SPUŠČANJE RAKET

14. maja 2019 smo imeli v šoli naravoslovni dan. V šolo je vsak prinesel plastenko, lepilni trak in škarje.

V učilnici smo iz teh stvari izdelali vodne rakete. Rakete smo po izdelavi pospravili v šolske omarice. Nato smo odšli v drugo učilnico, kjer smo poslušali predavanje o astronautih, njihovih oblekah in opreми. Zunanja predavateljica je naredila poskus, kaj bi se zgodilo z astronautom, če v vesolju ne bi imel primerne vesoljske obleke in opreme. Po končanem predavanju smo odšli v telovadnico. Tam nas je že čakal napihljiv planetarij. V notranjosti planetarija, ki izgleda kot iglu, smo si leže ogledovali zvezde in vesolje. Občutek je bil takšen, kot da bi se peljali v raketi po vesolju. Zraven smo poslušali razlago o zvezdah, galaksijah in na splošno o vesolju. Ko smo s tem zaključili, smo odšli po vodne rakete, ki smo jih izdelali. Odpravili smo se na bližnji travnik šolskega igrišča in spustili rakete v zrak. Letele so visoko in daleč. Po tem dogodku smo se vrnili v učilnico in poslušali predavanje o nastanku vesolja.

Ta naravoslovni dan mi je bil zelo zanimiv in poučen. Najboljši del mi je bil, ko smo bili v planetariju in smo si doživeto predstavljali, kako bi naj bilo v vesolju. Želim si še več takšnih zanimivih in poučnih naravoslovnih dni.

*Zoja Treplak Vidovič,
6. razred OŠ Korena*

KULTURNI DAN

V soboto, 11. maja, smo imeli na naši šoli delovni dan. Učenci 4.–8. razreda smo šli v kino, medtem ko so imeli učenci 9. razreda priprave na valetu, učenci 1. in 2. razreda športni dan, učenci 3. razreda pa pouk.

Ob 8. uri smo se zbrali na šolskem igrišču, od koder nas je tudi ob 9. uri odpeljal avtobus do Mariboxa. Tam smo si ogledali slovenski film Gajin svet, ki se je začel ob 9:45. Film govori o enajstletni Gaji, ki živi skupaj z očetom Petrom in štirinajstletno tipično najstniško sestro Leo, potem ko se njena mama Nina odpravi na delo v Liberijo, kjer zdravi afriške otroke. Po odhodu mame pride v družini do velikih težav, saj oče Peter prej nikoli ni opravljal hišnih opravil in skrbel za svojo hčerki, ampak se je posvečal svoji zdravniški karieri. Seveda mu ne preostane drugega, kot pa da začne to početi, pri čemer mu pomaga Gaja. Medtem ko skuša Gaja svojega očeta privaditi na

družinsko življenje, pa se njena najstniška sestra Lea in njena prijateljica Daša nevarno zapleteta na spletu. Ker sta od nekdaj hoteli postati manekenki, sta se prijavi na modno revijo, ki pa je v resnici sploh ni bilo, ampak ju je tam pričakal čuden moški, ki jima je ponujal sumljivo pijačo. Medtem ko sta se najstnici vse to dogovarjali, sta za ta načrt izvedela Gaja in njen najboljši prijatelj Matic ter ju tudi na koncu pomagala rešiti. Čeprav se Gaji ločita starša in mame še vedno ni doma, oče pa ima novo partnerko Emo, ki je hkrati Gajina učiteljica saksofona, se na koncu vse dobro izteče in vsi izgledajo srečni. Po koncu filma, ki je trajal uro in pol, smo imeli polurni odmor, po odmoru pa predavanje na temo spletnega nasilja, kjer so nam povedali veliko zanimivih načinov, kako naj se na spletu zavarujemo pred nasiljem.

Ta kulturni dan sem zelo uživala, saj grem zelo rada v kino in zraven sem se še veliko novega naučila.

*Katja Senekovič,
8. razred OŠ Korena*

PLANETARIJ

V maju smo imeli tehniški dan. Že drugič sem si ogledala planetarij. Prvič sem planetarij obiskala v drugem razredu v Olimju, kjer smo imeli zaključni izlet. Takrat smo pokazali navdušenje nad vesoljem, letos pa so nas obiskali na naši šoli.



V pričakovanju pred planetarijem

Foto: Brigita Posl



Spoznavamo vesolje

Foto: Brigita Posl

Planetarij so postavili v telovadnico, kjer nam je animator za začetek nekaj povedal o vesolju in to tudi pokazal. Potem smo odšli na malico. Po malici smo imeli delavnico, kjer smo se najprej pogovarjali o vesolju, animatorki pa sta nam odgovarjali na naša radovedna vprašanja o vesolju. Z njima smo tudi izdelali model osončja, planete smo oblikovali po velikosti in jih tudi poimenovali. Medtem je druga skupina narisala svoje vesolje. V tej skupini sem sodelovala tudi jaz. Nato smo še izdelali tri rakete. Tri rakete smo naredili zato, ker je sodeloval tudi prvi in drugi razred. Nato smo odšli še v kemijsko učilnico, kjer smo delali poskuse in se pogovarjali o okolju v vesolju. Izvedeli smo, kaj bi se z nami zgodilo, če bi odšli v vesolje brez obleke.

Na koncu smo se odpravili ven in spustili vse tri rakete skupaj s prvošolci in drugošolci. Naša raketa se je edina videla, ostali dve raketi pa sta se izstrelili proti drevesom. Ta tehniški dan mi je bil všeč, ker je bil zelo poučen in tudi zabaven.

*Monika Cvikel,
3. razred OŠ Korena*

IZOLA

V torek, 30. aprila 2019, sva šli z mamo na počitnice v Izolo. Dva dni sva bivali v domu Dva topola. Tja gremo vsako leto med poletnimi počitnicami, letos pa sva šli tudi med majskimi počitnicami, kar me je zelo razveselilo, saj poznam Izolo bolje kot svoj lasten žep, ker tja hodim že od 4. razreda dalje.

V torek, ko sva prišli tja okrog 3. ure popoldan, sva šli na obalo in opazovali morje. Čez nekaj časa sem šla po

sladoled, ki je od obale oddaljen 5 minut peš hoje. Tja sem šla sama, saj dobro poznam tamkajšnje poti. Izbrala sem si vanilijo in čokolado in potem šla v park, kjer sem pojedla sladoled do konca. Zelo rada preživljam čas sama, zato mi je to zelo ugajalo. Ko sem ga pojedla, sem se vrnila v dom. Naslednje jutro sva šli z mamo na zajtrk. Ko sva se najedli, sva šli na plažo. Bilo je sončno jutro in valovi so rahlo udarjali ob steno pomola, na katerem sem brala svojo najljubšo knjigo, Harryja Potterja. Prebrala sem dve poglavji in se vrnila nazaj v dom. Takrat mi je mama povedala, da greva na sprehod po peš poti do Kopra, ki je dolga 4 kilometre. Ideja mi je bila zelo všeč, zato sva se napotili proti peš poti.

Ko sva hodili, sva se pogovarjali, in ko sva zavili, sem zagledala picerijo. Mama sem prosila, če lahko tam jeva kosilo in ne v domu. Mama mi je ugodila in skupaj sva pojedli pico. Všeč mi je bilo tudi to, da je bil natakar zelo priazen, zato sva od tam veselo odšli. Pot je bila še dolga, zato sva se odločili, da greva nazaj proti domu. Po poti nazaj sem hotela v morje. Zavihala sem hlače in do kolen šla v vodo, kljub temu da je bila voda zelo mrzla. Mama je že šla nazaj v dom, jaz pa sem si spet zaželela sladoled. Spet sem ga pojedla v parku in potem po temnih in ozkih izolskih ulicah odkorakala nazaj do doma. Domov sva šli že v petek, vendar greva tja spet poleti za dva tedna.

Izola je moj najljubši kraj v Sloveniji, zato sem zelo vesela, da lahko grem tja. Komaj sem prišla domov, pa si že želim nazaj, čeprav je doma najlepše.

*Adriana Ferk,
8. razred OŠ Korena*

TRETJEŠOLCI OŠ KORENA SMO POSTALI MLADI ČLANI RDEČEGA KRIŽA

V četrtek smo bili v našem razredu vsi dobri volje. Učiteljica Brigita nam je povedala, da bomo postali mladi člani Rdečega križa. Za nas je bil to velik dogodek. Pripravili smo nastop Koristne navade za zdravo življenje. Jaz sem bila v skupini Veselje. Povedala sem, da sama veliko vem in imam že nekaj koristnih in prijetnih navad. Po nastopu nam je gospa Štefka dala izkaznice in darila. Skupaj z ravnateljem sta nam tudi čestitala. V jedilnici nas je čakalo še eno malo presenečenje. To je bil jagodni sladoled. Pri spoznavanju okolja smo se učili, da je Rdeči križ organizacija, ki pomaga ljudem. Jaz bom pomagala svojim družinskim članom in prijateljem, pa tudi drugim. Skrbela bom za svoje dobro počutje in zdravje. Veliko bom telovadila, jedla zajtrk ter dosti sadja in zelenjave.

*Katarina Božac,
3. razred OŠ Korena*

V četrtek, 16. maja 2019, smo bili učenci 3. razreda sprejeti med mlade člane Rdečega križa. Sprejem je potekal v večnamenski učilnici. Napovedovalca sta bila učenca 6. razreda, moja sestra Gaja in njen sošolec Maj. Uvodoma nam je otroški pevski zbor zapel pesem z naslovom Zobar. Potem so učenci prvega razreda zaplesali. Sledila sta govora ravnatelja in gospe Štefke Ljubojevič, ki sta bila

Pa še en evro RK v naš hranilnik

Foto: Brigita Posl



odlična. Nato sta poklicala tretješolce na oder in nam izročila izkaznico, darilo ter nam čestitala.

Tako smo postali mladi člani Rdečega križa. Nato je sledilo sladkanje in klepetanje. Zdaj ko sem članica Rdečega križa, želim pomagati vsem pomoči potrebnim ljudem.

Aida Krajnc,
3. razred OŠ Korena



Mladi člani RK

Foto: Brigita Posl



Gledališko društvo Vurberk

se v sezoni 2019 predstavlja s komedijo



TRIJE VAŠKI SVETNIKI



V režiji
Branka Polanca
avtorjev, Maxa Neala in
Maxa Fernerja
v priredbi,
Vinka Mödemdorferja

Kratka vsebina:

Vsa zgodba se vrti okrog treh vaških veljakov – svetnikov, na čelu z županom, ki skušajo biti vzor čednosti in morale v svoji občini. Življenje jim zagrenijo najdena pisma, ki na plano privlečejo greh iz mladih dni. Dogajanje se prepleta tudi skozi humorne vsakodnevne dogodivščine zakonskega življenja ter želje po možitvi in ženitvi mladih, ki imajo svoje poglede ter pričakovanja njihovih staršev prikazana skozi preračunljivost in imetje. Igralska zasedba šteje **14 igralcev**, kateri bodo poskrbeli, da v dvorani nebo manjkalo smeha in komičnih prigod ter zapletov o uspešnem ali neuspešnem iskanju očeta – sina » črne Lizike«. Kdo je oče in koliko preživnine so plačevali trije vaški svetniki z županom na čelu, kaj skrivajo najdena pisma, kdo je pravzaprav skrivni Jakec iz Selnice ki se zaljubi v napačno nevesto in še in še... boste izvedeli v predstavi **TRIJE VAŠKI SVETNIKI** v izvedbi **Gledališkega društva Vurberk**.

Skupaj z vami bomo pričarali uro in pol prijetnega druženja z veliko zabavnimi prigodami ter obilico smeha.

Predstavo bomo uprizorili v **petek 28. 6. , soboto 29. 6. in nedeljo 30. 6. 2019 ob 20. uri na odprtem gledališču grada VURBERK. V primeru slabega vremena bodo predstave v dvorani na VURBERKU.**

Vstopnice po ceni 6 eur za odrasle bodo na voljo na dan predstave pred vhodom. **Pridite, pogledjte in se nasmejte !**



12. srednjeveški dan na gradu Vurberk

Foto: Franc Fras

DUPLEK ART 10

Foto: Franc Fras



Za nami je še ena uspešno speljana mednarodna likovna kolonija. Zraven »starih znancev« so tokrat presenetili naši severni Slovani. Prvič je bil namesto angleščine uporabljen slovanski jezik, saj smo se s Slovaki, Čehi in Ukrajinci pogovarjali vsak v svojem jeziku. Likovna kritičarka Silla Maria Campanini je že podala strokovno oceno kolonije. Opisala je vrhunsko organizacijo, saj je že prvi dan ob ogledu kulturnih, zgodovinskih in turističnih znamenitosti zmanjkalo časa za ogled vseh predvidenih destinacij, pravi Rajko Ferk.



6.jablanški piknik

Foto: Mario Gogič.

V soboto, 8. junija 2019, smo se že šesto leto zapored vaščani Jablanc zbrali na tradicionalnem druženju – jablanškem pikniku. Pripravili smo tudi tradicionalne igre. V dobri družbi ter ob dobri hrani in pijači smo se zadržali pozno v noč. Hvala vsem povabljenim za udeležbo. Hvala Občini Duplek, ki nam pomaga in nas podpira pri organizaciji. Veselimo se 7. jablanškega piknika 2020.



12. srečanje ljubiteljev starodobnih vozil, ki ga je v maju organiziral Oldtimer klub Duplek
Foto: arhiv Oldtimer klub Duplek

Zaključek del na regionalni cesti R3-710 Maribor-Vurberk- Ptuj, na Vurberku

Foto: Marjan Topič



11. FESTIVAL ARSANA

SVETOVNA GLASBENA DOŽIVETJA / WORLD MUSIC EXPERIENCE

8.6. - 27.7.2019

Najstarejše slovensko mesto se vsako poletje spremeni v svetovno stičišče glasbenih umetnikov s celega sveta, kjer koncerte vrhunske klasične, jazz, etno, world, rock, instrumentalne in vokalne glasbe dopolnjujejo še mednarodni glasbeni kampi, poulično dogajanje, oder mladih, otroški festival, okrogle mize, umetniške razstave, kulinarčni dogodki in gledališke predstave. Letos bo na Ptuj med 8. junijem in 27. julijem 2019 potekal že 11. Festival Arsana. Festival iz leta v leto raste, z njim pa tudi kvaliteta in raznovrstnost nastopajočih. Letos traja skoraj dva meseca, kar pomeni dva meseca možnosti, da ujamete svoj poletni trenutek na Ptuj med več kot 80 dogodki!

VRHUNCI 11. FESTIVALA ARSANA 20. - 27. JULIJ 2019, PTUJ

STEFAN MILENKOVICH (ZDA, SRB)
Sobota, 20. julij 2019 ob 20.30
Dvorišče Minoritskega samostana

TADEJ TOŠ STAND-UP SHOW
Ponedeljek, 22. julij 2019 ob 20.30
Dvorišče Dominikanskega samostana

VOKALNI VRHUNEC POLETJA TAKE 6 (ZDA) (10 x grammy award)

Nedelja, 21. julij 2019 ob 20.30
Dvorišče Minoritskega samostana
Ameriška a capella skupina **Take 6** velja za skupino z največ grammy nominacijami v zgodovini. Gre za edinstveno zasedbo šestih izjemnih in prefinjenih glasov, združenih v kristalno harmonijo, ki nas popelje v čudoviti svet gospela, R&B-ja, jzza in popa. Nastopali so z glasbenimi velikani, kot so Stevie Wonder, Ella Fitzgerald, Ray Charles, Whitney Houston in drugi.

MUZIKAL DOMIŠLJIJE IZ HARMONIJE

Sreda, 24. julij 2019 ob 20.30
Dvorišče Minoritskega samostana

BOŠTJAN GOMBAČ & ALL STARS ORCHESTRA

Četrtek, 25. julij 2019 ob 20.30
Dvorišče Minoritskega samostana

QUEEN REAL TRIBUTE BAND

Petek, 26. julij 2019 ob 21.30
Dvorišče Minoritskega samostana

TABU AKUSTIK

Sobota, 27. julij 2019 ob 21.30
Dvorišče Minoritskega samostana

JURE PUKL & MELISSA ALDANA QUARTET (ZDA, SLO, CHL)

Torek, 23. julij 2019 ob 20.30
Dom kulture Muzikafe

ZAGREBŠKI KOMORNI ORKESTER (HR)

Četrtek, 25. julij 2019 ob 19.00
Slavna dvorana Ptujkega gradu

DENISE DANTAS QUARTET (BRA, ITA, SLO)

Petek, 26. julij 2019 ob 20.00
Atrij hotela Mitra

NIKA GORIČ (SLO, FRA)

Sobota, 27. julij 2019 ob 19.30
Slavna dvorana Ptujkega gradu

WWW.FESTIVALARSANA.COM

MARKO ŠKUGOR NA VURBERKU

Dalmatinska vila, Oče duša vanka tila, Srce južnjačko, Čovik s mora je samo nekaj uspešnic vzhajajoče zvezde Dalmacije, Marka Škugorja, ki ga boste lahko slišali v živo na gradu Vurberk, in sicer v soboto, 24. avgusta 2019, ob 20. uri.

Rodil se je 25. oktobra 1989 v Šibeniku, kljub mladosti pa njegova kariera beleži številne uspehe in nagrade. Pevsko pot je začel s klapami (Maslina, Kampanel), leta 2013 je na Evrosongu nastopil kot solist in prvi tenor Klape s mora s pesmijo Mižerija. To je bila odskočna deska za samostojno glasbeno zgodbo, pri čemer nam s pesmimi pričara dalmatinsko vzdušje s prizvoki opernega petja. Stojan Stojanov Gančev – prvi tenorist zagrebške opere – je v njem videl vrhunskega opernega pevca, vendar je Marko Škugor ostal zvest dalmatinski pesmi.

Devet slova jedne riči je bila pesem, s katero je na Splitskem festivalu (skupaj z Alenom Nižetićem in Dujem Cocem) osvojil srca ljudi, temu pa so sledile številne pesmi in izid samostojnega albuma, ki je bil kar tri mesece eden najbolje prodajanih na Hrvaškem. V letu 2017 je imel več kot 40 samostojnih koncertov in spektakularnih nastopov, prav tako je zmagal na Festivalu dalmatinskih šansonov v Šibeniku s pesmijo Samo ti si; z Oliverjem Dragojevićem pa je posnel duet Samo s tobom sam upoznao ljubav – pesem, ki jo poznamo tudi pod imenom Ljubezenska himna.

FINKRAM d. o. o.

DUPLEČNA NOČ

OBČINSKI KULTURNI KOMPLEKS



SOBOTA, 22.JUNIJ.2019

SEVERINA

+ LJUBAVNICI

NEDELJA, 23.JUNIJ.2019

POSKOČNI MUZIKANTI



OBČINA



DUPLEK

Vabimo vas na osrednjo slovesnost v počastitev občinskega praznika s podelitvijo priznanj odličnjakom, zaslužnim občanom in najuspešnejšim športnikom, ki bo

v soboto, 22. junija 2019, ob 18. uri na gradu Vurberk.

Prireditev bomo popestrili s kulturnim programom.



Nedelja, 23. 6. 2019 ob 16. uri, »ŠOTOR« v Sp. Dupleku

Vleka vrvi,
kuhanje dobrot v kotlih
in zabava s
POSKOČNIMI MUZIKANTI